



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ  
Δ/ΝΣΗ:Ν.Ε.Ο. ΠΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ 156  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:  
Τηλ. 2613-613765

### ΔΕΛΤΙΟ ΜΕΣΗΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ

ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΒΟΚΑΝΤΟ		5,14
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ / τεμ.		
ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ ΚΙΛΟΥ (ΝΕΪΛΟΥ)	2,43	
ΑΓΓΟΥΡΙΑ / τεμ	0,88	
ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ	ΕΓΧ.3,62 ΕΙΣ.6,21	
ΑΜΥΓΔΑΛΑ		
ΑΝΗΘΟΣ	0,88	
ΑΡΑΚΑΣ		
ΑΧΛΑΔΙΑ κρυστάλια	2,19	
ΑΧΛΑΔΙΑ κόσια-σάντες	2,64	
ΑΧΛΑΔΙΑ πακαμς		
ΑΧΛΑΔΙΑ φετέλ		ΕΙΣ.4,37
ΒΑΝΙΛΙΕΣ		
ΒΕΡΥΚΟΚΑ		
ΒΛΗΤΑ		
ΒΟΛΒΟΥΣ		
ΓΚΡΕΪΠ-ΦΡΟΥΤ	κιτρινο1,03 κοκκινο1,43	
ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ	6,51	
ΚΑΡΟΤΑ	1,59	
ΚΑΡΠΟΥΖΙ		
ΚΑΡΥΔΙΑ	6,17	καρ/ψυχα 12,10
ΚΑΣΤΑΝΑ	6,99	
ΚΕΡΑΣΙΑ Βοδενών-Μαύρα		
ΚΕΡΑΣΙΑ		
ΚΕΡΑΣΙΑ Πετροκέρασα-Μαγιατικά		
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ (φρέσκα- άνθος)	3,02	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	1,69	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Χλωρά	3,09	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Ξερά	1,33	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Στιφάδου	2,59	
ΚΥΔΩΝΙΑ	2,19	
ΛΑΧΑΝΟ κοκκινο	1,39	
ΛΑΧΑΝΟ λευκο	1,10	
ΛΕΜΟΝΙΑ		1,15
ΜΟΥΣΜΟΥΛΑ		
ΜΑΪΔΑΝΟ τεμ.	0,88	
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ/κιλο	4,79	
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ κλιμεντίνη ancor	1,80	
ΜΑΡΟΥΛΙΑ / τεμ.	0,88	
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	3,88	
ΜΗΛΑ Golden		2,00

ΜΗΛΑ Gran Smith (πρασина)	2,00	
ΜΗΛΑ σταρκιν Α'	2,22	Τριπολης,2,22
ΜΗΛΑ Α' ( Γκαλά)		
ΜΗΛΑ τζονα		2
ΜΗΛΑ fuji	2,52	κικου 2,64
ΜΠΑΜΙΕΣ		
ΜΠΑΝΑΝΕΣ		2,00
ΜΠΡΟΚΟΛΟ	2,22	μωβ 2,49
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ κιτρινόσαρκα		
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ λευκόσαρκα		
ΠΑΤΑΤΕΣ εγχωριες	1,08	
ΠΑΤΑΤΕΣ Κυπρου	1,60	
ΠΑΤΑΤΕΣ Γαλλιας	1,62	
ΠΑΤΖΑΡΙΑ	1,77	
ΠΕΠΟΝΙΑ		
ΠΕΠΟΝΙΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΖΑΚΥΝΘΟΥ		
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Καυτερές		6,1/kg
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Κέρατα	3,99	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Πράσινες	3,50	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Φλωρίνης	4,01	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ χρωματιστές		3,54
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Ναβαλίνη	0,88	
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Βαλέντσια	1,38	
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Μέριλιν		
ΠΡΑΣΣΑ		2,22
ΡΙΓΑΝΗ / τεμ.	2,21	
ΡΟΔΑΚΙΝΑ		
ΡΟΔΑΚΙΝΑ ΚΙΤΡΙΝΟΣΑΡΚΑ		
ΡΟΔΙΑ		
ΣΕΛΕΡΙ		2,42
ΣΕΛΙΝΟ		0,88/ τεμ.
ΣΚΟΡΔΑ φρεσκα / τεμ	0,60	
ΣΠΑΝΑΚΙ	2,65	
ΣΤΑΦΥΛΙΑ		
ΣΤΑΦΥΛΙΑ φραουλα- μοσχατο		8,76
ΣΤΑΦΥΛΙΑ ασπρο-μαυρο		8,76
ΣΤΑΦΥΛΙΑ σουλτανίνα		
ΣΥΚΑ		
ΤΟΜΑΤΕΣ Κρήτης		
ΤΟΜΑΤΕΣ Ντόπιες	2,65	
ΤΟΜΑΤΙΝΙΑ		4,99
ΤΣΑΙ Βουνού / ματσάκι	1,18	
Φασολακια (μπαρμπουνια)		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (στρογγυλα) χαντρες		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (Αμερικάνικα)		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (τσαουλια)		
ΦΙΝΟΚΙΟ		3,42
ΦΡΑΟΥΛΕΣ	Ηλειας	13,24
ΧΟΡΤΑ αντίδια	1,73	
ΧΟΡΤΑ ζοχοί	2,22	
ΧΟΡΤΑ πικραλίθρα	2,22	
ΧΟΡΤΑ ραδικέτα	1,73	
ΧΟΡΤΑ καυκαλίδες-μυρώνια/τεμ.	2,21	
ΧΟΡΤΑ σεσκλα		1,73
ΧΟΡΤΑ ΡΑΔΙΚΙΑ Σπαρτά	2,61	

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ / Kgr.		
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ	5,11	χυμα 4,80
ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ	2,23	χυμα 2,11
ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΣ	2,38	χυμα 2,00
ΑΡΑΚΑΣ	2,35	χυμα 2,27
ΚΑΡΟΤΑ	2,30	baby 2,10
ΚΑΡΟΤΑ Ροδέλες	2,33	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ		
ΛΑΧΑΝΙΚΑ Βρυξελλών		
ΜΠΑΜΙΕΣ	5,33	χυμα 4,27
ΜΠΡΟΚΟΛΟ		
ΣΠΑΝΑΚΙ	3,10	χυμα 2,90
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Στρογγυλά	2,90	χυμα 2,70
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Πλατιά	2,92	χυμα 2,73
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Χάντρες		

ΙΧΘΕΙΣ (ΝΩΠΟΙ)	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΘΕΡΙΝΑ		
ΒΑΚΑΛΑΟΣ		16,57
ΒΑΚΑΛΟΥΔΙΑ		13,07
ΓΑΜΠΑΡΕΣ		
ΓΑΡΙΔΑ		6,01
ΓΑΥΡΟΣ		
ΓΛΩΣΣΕΣ		
ΓΟΠΕΣ		5,70
ΘΡΑΨΑΛΑ		
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ		2,14
ΚΑΠΟΝΙΑ		
ΚΕΦΑΛΙ		α10,44 β6,50
ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΑ		6,10
ΚΟΛΙΟΙ		
ΚΟΥΤΣΟΜΟΥΡΕΣ		α20,17 β14,86
ΛΑΒΡΑΚΙ Ελεύθερο		
ΛΑΒΡΑΚΙ Ιχθυοκαλλιέργειας		11,32
ΛΙΓΔΕΣ		11,32
ΛΙΘΡΙΝΙΑ		12,10
ΛΟΥΤΣΟΙ		
ΜΑΓΙΑΤΙΚΟ		
ΜΑΡΙΔΑ		
ΜΕΛΑΝΟΥΡΙΑ		15,75
ΜΙΛΟΚΟΠΙ		12,98
ΜΙΞΙΝΑΡΙΑ		
ΜΙΤΑΚΙΑ		
ΜΟΥΡΜΟΥΡΙΑ		
ΜΠΑΛΑΔΕΣ		
ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙΑ		26,37
ΜΠΑΦΕΣ		
ΞΙΦΙΑΣ		21,99
ΠΑΛΑΜΙΔΑ (τεμ.600-800γρ.)		5,48
ΠΡΟΣΦΥΓΑΚΙΑ		8,67
ΡΑΤΖΑ		8,62
ΡΙΚΙΑ		
ΣΑΛΠΕΣ		6,06
ΣΑΡΓΟΙ		13,99
ΣΑΡΔΕΛΑ		6,01
ΣΑΦΡΙΔΙΑ		4,24
ΣΚΛΕΠΟΥ		14,95
ΣΚΟΥΜΠΡΙ		10,44
ΣΟΛΩΜΟΣ		21,88
ΣΟΥΠΙΕΣ		11,10
ΣΠΑΡΟΙ		
ΣΥΝΑΓΡΙΔΑ		
ΣΦΥΡΙΔΑ		
ΤΟΝΑΚΙ		4,29
ΤΣΙΠΟΥΡΑ ελεύθερη		21,74
ΤΣΙΠΟΥΡΑ Ιχθυοκαλλιέργειας		8,67
ΦΑΓΚΡΙ		ελευθ. 000 - ιχθκαλ. 17,52
ΧΤΑΠΟΔΙ		17,52

A: μεγάλα (1 kg)  
B: μεσαία  
Γ: μικρά



ΚΡΕΑΤΑ - ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ (ΝΩΠΑ)	ΕΓΧΩΡΙΑ		ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	
	ΜΟ	ΑΟ	ΜΟ	ΑΟ
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κιλότο		12,07		12,07
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στρογγυλό		12,07		12,07
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Νουά		12,07		12,07
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Τρανς		12,07		12,07
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κότσι (οσομπουκο)	9,72	11,10	9,72	11,10
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες Κόντρα	12,60		12,60	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Φίλετο μπον φιλε		25,22		25,22
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στηθοπλευρές (Σιδηροδρομος)	10,40		10,40	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λάπα Κοιλιά		10,50		10,50
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες	12,30		12,30	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπάλα		12,47		12,47
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ποντίκι		12,47		12,47
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπαλομπριζόλες	10,49		10,49	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ελιά	10,48	11,62	10,48	11,62
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λαίμος		11,62		11,62
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στήθος	9,80		9,80	
ΒΟΔΙΝΟ Μπούτι	6,30	9,70		
ΒΟΔΙΝΟ Σπάλα	6,30	9,70		
ΒΟΔΙΝΟ Ελιά	6,30	9,70		
ΒΟΔΙΝΟ μπριζόλα	9,10			
ΒΟΔΙΝΟ Κόντρα		9,70		
ΒΟΔΙΝΟ Φιλέτο				
ΒΟΔΙΝΟ Λάπα		8,46		6,10
ΧΟΙΡΙΝΟ Λαιμός - Σβέρκος	6,60	6,99	5,30	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Σπάλα	6,10	6,99	4,12	6,80
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπριζόλες	6,90	6,99	5,38	6,80
ΧΟΙΡΙΝΟ Φιλέτο (Ψαρονέφρι)		10,17		10,17
ΧΟΙΡΙΝΟ Πανσέτες	6,10	6,99	5,15	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Κιλότο		6,99		6,80
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπούτι	6,10	6,99	4,30	6,80
ΧΟΙΡΙΝΟ Κότσι	4,86	6,99	4,20	
ΧΟΙΡΙΝΟ Σουβλάκια		6,80		5,80
ΧΟΙΡΙΝΟ Λουκάνικα		6,37		
ΧΟΙΡΙΔΙΟ Γάλακτος				
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (Ολοκληρο συσκευασμένο)	4,16			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ολόκληρο/κιλό	3,98			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	4,02			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Ρολό		7,88		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Καρίνα	5,49			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φιλέτο Στήθος		7,88		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φτερούγες	3,00			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Εντόσθια	2,92			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Σουβλάκια		7,88		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι		6,63		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος		9,64		
ΑΡΝΙ	12,21			
ΚΑΤΣΙΚΙ	12,38			
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ		9,73		
ΕΝΤΕΡΑ (αρνι-κατσικι)				
ΣΥΚΩΤΑΡΙΕΣ				
ΧΟΙΡΙΝΟ Ρολό		7,70		
ΜΟΣΧΑΡΙ Ρολό		11,32		
ΚΟΥΝΕΛΙ	8,58			
ΓΙΔΑ				
Πατσές αρνισιες-κατσικισιες				
κοκορετσι (αρνι-κατσικι), γαρδουμπτες				

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ		ΕΓΧΩΡΙΑ	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ	1L Γυάλινη φιάλη		
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ	1L Πλαστική	10,23	
	2L Πλαστική	19,93	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ	4L Πλαστική	38,45	
	5L Δοχείο	45,34	
ΠΑΡΘΕΝΟ-ΚΛΑΣΙΚΟ*	1L Πλαστική	8,51	
	2L Πλαστική	16,45	
	4L Δοχείο	32,30	
	5L Δοχείο		
<b>*από εξευγενισμένα και παρθένα ελαιόλαδα</b>			

**ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.**

ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Ο Αν. Προιστάμενος Διεύθυνσης

Χρήστος Γαλανόπουλος  
Π.Ε. Μηχανικών με Α΄βαθμό