



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Ταχ. Δ/ση : Τέρμα οδού Υγείας & Μεσογείων  
Ταχ. Κώδικας : 115 27 ΑΘΗΝΑ  
Πληροφορίες : Α. Βουγιουκλή  
Τηλέφωνο : 213 2143104  
Fax : 213 2143222  
E-mail : [gr.proedrou@ekab.gr](mailto:gr.proedrou@ekab.gr)

Αθήνα, 01-06-2016

Αριθ. Πρωτ.: 20105

ΠΡΟΣ:

Όπως ο Π.Δ

ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΠΕΛΟΣΟΥ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ & ΙΟΝΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ Αριθ. Πρωτ.: 77642/3487 Ημερομηνία: 6/06/2016
--

### ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

Θέμα: «Πρόγραμμα ταχύρυθμης εκπαίδευσης προσωπικού του Πυροσβεστικού Σώματος (Π.Σ.) και προσωπικού των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.)»

Σχετ: Ν. 4368 (ΦΕΚ Α' 21/21-2-2016), «Μέτρα για την επιτάχυνση του κυβερνητικού έργου και άλλες διατάξεις», ΚΕΦ. Ζ', Άρθρο 78, «Οδηγοί ασθενοφόρων Κέντρων Υγείας.»

Στο πλαίσιο υλοποίησης του ανωτέρω σχετικού, εκδίδουμε την παρούσα εγκύκλιο.

Τίτλος προγράμματος:

“Έντατικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Φορέων Υποστήριξης Λειτουργίας Ασθενοφόρων Κέντρων Υγείας” (ΕΠΕΦΥΛΑΚΥ).

Το αντικείμενο εκπαίδευσης του προσωπικού του Πυροσβεστικού Σώματος και του προσωπικού των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης που θα οδηγεί τα ασθενοφόρα των Κέντρων Υγείας, κατόπιν αιτήματος αυτών, εστιάζεται στην Ασφάλεια, στη Λήψη Μέτρων Ατομικής Προστασίας - Υγιεινής, στη Γνωριμία με το Ασθενοφόρο, στην Εξοικείωση της Χρήσης του Εξοπλισμού Ασθενοφόρων (καμπίνας οδηγού και θαλάμου), στην Ασφαλέστερη Διακομιδή των Ασθενών, στην Απόκτηση ή και Ανάκτηση Δεξιοτήτων Παροχής Πρωτοσοκομειακής Φροντίδας, στην Επικοινωνία με το Τηλεφωνικό / Ασυρματικό Κέντρο.

Το τοπικό υγειονομικό προσωπικό των Κέντρων Υγείας (γιατροί, νοσηλευτές/τριες, τραυματιοφορείς) καλείται να συμμετέχει ενεργά στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, αφού θα συνεργάζεται στενά με τους οδηγούς για την ασφαλέστερη διακομιδή των πασχόντων με τη χρήση του εξοπλισμού του ασθενοφόρου.

Η υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος, θα γίνεται από το κάθε Παράρτημα του ΕΚΑΒ με τον απαραίτητο αριθμό εκπαιδευτών.

Η αξιολόγηση θα γίνεται με γραπτή εξέταση σε εικοσιπέντε (25) ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να απαντήσει σωστά τουλάχιστον στις 13 ερωτήσεις για την χορήγηση βεβαίωσης εκπαίδευσης

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα επαναλαμβάνεται κάθε έτος σε συνεργασία και με μέριμνα

του Πυροσβεστικού Σώματος και των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης που το προσωπικό τους θα συμμετέχει στη στελέχωση των ασθενοφόρων των Κέντρων Υγείας. Στόχος είναι μέσω μίας συχνής και επαναλαμβανόμενης εκπαιδευτικής διαδικασίας οι συμμετέχοντες να διαθέτουν ένα ικανοποιητικό επίπεδο θεωρητικής γνώσης, να διατηρούν παλαιότερες και να αποκτούν νέες πρακτικές δεξιότητες και να διαχέεται μεταξύ τους, μέσω της αλληλεπίδρασης, η αποκτηθείσα εμπειρία με στόχο την καλύτερη και αποτελεσματικότερη μεταξύ τους συνεργασία σε επείγουσες καταστάσεις και συμβάντα.

Η αύξηση διαθεσιμότητας ασθενοφόρων οχημάτων θα συμβάλλει στην αύξηση των ποσοτών επιβίωσης, στη μείωση των ημερών νοσηλείας, στη μείωση περιστατικών αναπηρίας και στη μείωση του πασοτού θανάτων.

Ακολουθεί το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα εκπαίδευσης που είναι αναπόσπαστο κομμάτι της εγκυκλίου.



## ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΕΚΑΒ: \_\_\_\_\_ ΤΟΜΕΑΣ ΕΚΑΒ: \_\_\_\_\_ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: \_\_\_\_\_  
Α/Α ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: \_\_\_\_\_ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: \_\_\_\_\_  
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΑΙΤΗΘΗΚΕ: \_\_\_\_\_ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: \_\_\_\_\_  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: \_\_\_\_\_  
ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΤΟΥ,  
ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΖΩΗΣ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ.  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ: \_\_\_\_\_ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ: Από Π.Σ. , Από Ο.Τ.Α.   
ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : 08:00 ΛΗΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 15:00

### 1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Προσέλευση - Εισαγωγή Ημέρας	15 Λεπτά		
Ασφάλεια Χώρου/ Ασφάλεια Διασώστη/ Ασφάλεια Πάσχοντα. Μέσα και Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας και Υγιεινής. Έντυπα χρήσης δημοσίων οχημάτων - Οδήγηση - Χρήση Φωτεινών και Ηχητικών Οργάνων.	45 Λεπτά	ΔΙΑΛΕΞΗ	
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20 Λεπτά			
Ζωτικά σημεία ασθενή - Βασική Υποστήριξη Λειτουργιών Καρδιάς, Πνευμόνων και Αντιμέτωση Πνιγμονής σε Ενήλικες, Παιδιά και Βρέφη. Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής. Θέση Προστασίας Αεραγωγού.	60 Λεπτά	ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΤΑΔΙΟ 1 <sup>ο</sup> : Σιωπηλή επίδειξη από εκπαιδευτή. ΣΤΑΔΙΟ 2 <sup>ο</sup> : Επίδειξη με σχολιασμό από εκπαιδευτή.	
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20 Λεπτά			
Χειρισμοί Διάνοιξης Αεραγωγού/ Εξοπλισμός Εξασφάλισης και Διατήρησης Βατότητας Αεραγωγού. Χαρήγηση Οξυγόνου / Αερισμός με AMBU/ Υπολογισμός όγκου φιάλης O <sub>2</sub> . Βασική Υποστήριξη Λειτουργιών Καρδιάς και Πνευμόνων. Αντιμέτωση Πνιγμονής σε Ενήλικες, Παιδιά και Βρέφη. Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής. Θέση Προστασίας Αεραγωγού.	180 Λεπτά	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑΔΙΟ 3 <sup>ο</sup> : Επίδειξη με σχολιασμό από εκπαιδευόμενους. ΣΤΑΔΙΟ 4 <sup>ο</sup> : Εξάσκηση των εκπαιδευόμενων.	
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20 Λεπτά			
ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ Αυτοθυμία, Έμφραγμα Μυοκαρδίου, Επιληψία, Δήγματα (τσιμπήματα) Εντόμων - Φιδιών, Αλλεργική Αντίδραση, Δηλητηριάσεις, Διαταραχές Σακχάρου, Θερμοπληξία, Υποθερμία.	45 Λεπτά	ΔΙΑΛΕΞΗ	
ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΗΜΕΡΑΣ	15 Λεπτά		

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Προσέλευση - Εισαγωγή Ημέρας	15 Λεπτά		
Γνωριμία με το Ασθενοφόρο και τον Εξοπλισμό του. Χρήση Συσκευών Καμπίνας Οδηγού και Θαλάμου Ασθενούς (Απινιδιστής, Αναρρόφηση, Οξύμετρο, Διαιρούμενο Φορέο κτλ). Μεταφορά Ασθενούς στο Ασθενοφόρο. Διακομιδή Ασθενούς με το Ασθενοφόρο	120 Λεπτά	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20 Λεπτά			
Αρχική Εκτίμηση και Πρώτη Φροντίδα Τραυματισμών σε Προνοσοκομειακό Επίπεδο. Αποκατάσταση και Διατήρηση Βατότητας Αεραγωγού.	45 Λεπτά	ΔΙΑΛΕΞΗ	
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20 Λεπτά			
Έλεγχος Αιμορραγίας - Ίσχαιμη Περίδεση, Ακίνητοποίηση Κατάγματος, Περιποίηση Τραύματος, Περιποίηση Εγκαύματος. Φροντίδα σε Εμβύθιση σε Νερό	45 Λεπτά	ΔΙΑΛΕΞΗ	
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20 Λεπτά			
Ασφάλεια Διασώστη / Ασφάλεια Χώρου / Μέσα και Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας. Έλεγχος Αιμορραγιών / Ίσχαιμη Περίδεση / Περιποίηση Τραύματος. Ακίνητοποίηση Καταγμάτων / Αερονάρθηκες / Έληξη Καταγμάτων Μηριαίου. Αυχενικός Κηδεμόνας (κολάρο Α.Μ.Σ.Σ.) / Αφαίρεση Κράνους Μοτοσικλετιστή. Σανίδα Ακίνητοποίησης Σ.Σ. (spine board) / Τεχνική log roll Πρηγής Αρχική Θέση / Τεχνική log roll Υπτια Αρχική Θέση / Τεχνική log roll Όρθια Αρχική Θέση. Στρώμα Κενού Αέρος (Στρώμα Πολυτραυματία) / Διαιρούμενο Φορέο (scoop). Απεγκλωβισμός με Σανίδα Ακίνητοποίησης Σ.Σ. / Απεγκλωβισμός με Γιλέκο Τύπου KED. Επείγουσα Απεγκλωβισμός / Λαβή Rautek / Τεχνικές Επείγουσας Μεταφοράς	120 Λεπτά	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	
ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ - ΛΗΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	45 Λεπτά		

Βασικά στοιχεία υλοποίησης προγράμματος

- Μετά την έναρξη του σεμιναρίου δεν επιτρέπεται η είσοδος- συμμετοχή σε εκπαιδευόμενο.
- Αποχώρηση εκπαιδευόμενου πριν τη λήξη του προγράμματος, συνεπάγεται και τη μη χορήγηση βεβαίωσης εκπαίδευσης.



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΤΟΥ ΕΚΑΒ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Γ. ΚΑΡΑΚΑΤΣΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ