



ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ**

Πάτρα 16 Μαρτίου 2015

Αριθ.Πρωτ.: 62875/102

Ταχ.Δ/ση: ΝΕΟ Πατρών-Αθηνών 32  
& Αμερικής - 264 41 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο :2613-613536  
Πληροφορίες: Β.Μολφέση  
FAX : 2613-613538  
e-mail: [grammateia.ps.pde@pde.gov.gr](mailto:grammateia.ps.pde@pde.gov.gr)

**ΠΡΟΣ :** 1. Βοηθό Περιφερειάρχη  
για θέματα Αθλητισμού  
Εθελοντισμού-Ολυμπισμού  
κ.Παναγιώτη Μπράμο,  
2. Γραφεία Αντιπεριφερειάρχων  
Περιφερειακών Ενοτήτων  
Αιτωλ/νίας κ.Σταρακά Χριστίνας  
Αχαΐας κ.Αλεξόπουλου Γρηγόρη  
Ηλείας κ.Γεωργιόπουλου Γεωργίου

**ΚΟΙΝ:** 1. Γραφείο Περιφερειάρχη  
2. Εκτελεστική Γραμματέα  
Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας

**ΘΕΜΑ :** Διαβίβαση της αριθμ. **29/12-03-2015** απόφασης του Περιφερειακού Συμβουλίου.

**ΣΧΕΤ:** Η από 04-03-2015 εισήγηση του Βοηθού Περιφερειάρχη σε θέματα Αθλητισμού-Εθελοντισμού-Ολυμπισμού κ.Παναγιώτη Μπράμου

Σας διαβιβάζουμε την υπ. αριθμ. **29/12-03-2015** απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδας με θέμα «**Έγκριση Υλοποίησης, Συνδιοργάνωσης και Εκτέλεσης Προγραμμάτων Αθλητικών Δραστηριοτήτων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας έτους 2015**» και παρακαλούμε για τις περαιτέρω δικές σας ενέργειες.

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Γ. ΤΟΓΙΟΠΟΥΛΟΥ**

Ακολουθεί απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ**

**5<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΠΡΑΚΤΙΚΟ 5<sup>ο</sup>**

Στην Ιερή Πόλη του Μεσολογγίου σήμερα στις 12-3-2015, ημέρα Πέμπτη και ώρα 15.00' στην αίθουσα του καταστήματος της έδρας της Περιφερειακής Ενότητας Αιτωλοακαρνανίας (Κύπρου και Λεβίδου 1) προσήλθε σε Συνεδρίαση το Περιφερειακό Συμβούλιο Δυτικής Ελλάδας, ύστερα από την υπ' αριθ. πρωτ. 65929/108/06-3-2015 γραπτή πρόσκληση της Προέδρου του η οποία εκδόθηκε νομότυπα και δόθηκε σε όλους τους κ.κ. Περιφερειακούς Συμβούλους, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.3852/2010 (άρθρ.167 παρ. 2).

Στη Συνεδρίαση παρευρέθησαν επί του συνόλου πενήντα ένα (51) μελών, τα παρακάτω μέλη :

- 1)Τογιοπούλου Αναστασία-Πρόεδρος , 2) Κανέλλης Γεώργιος –Αντιπρόεδρος,
- 3)Κούστας Κωνσταντίνος- Γραμματέας, 4) Αγγελόπουλος Γεώργιος,
- 5)Αγιομυργιαννάκης Εμμανουήλ, 6)Αρβανιτάκης Ιωάννης, 7)Αριστειδόπουλος Χαράλαμπος, 8)Αυγέρης Σάββας, 9)Βεργοπούλου Παρασκευή, 10) Δεσύλλας Δημήτριος, 11)Δριβίλας Δημήτριος, 12)Ευθυμίου Απόστολος, 13)Ζαφειρόπουλος Ιωάννης 14)Ζαχαροπούλου-Στούμπου Αδαμαντία, 15)Καπράλος Σπυρίδων, 16)Καρδάρα Ευσταθία , 17)Καρπέτας Κωνσταντίνος, 18) Κατσανιώτης Ανδρέας 19)Κοκκινοβασίλης Πολυδεύκης (Τάκης), 20)Κολοβός Ιωάννης, 21)Κοτοπούλης Σπυρίδων, 22) Κωνσταντοπούλου Αναστασία, 23)Κωσταριάς Δημήτριος, 24)Λύτρας Ιωάννης, 25)Μαυρόγιαννης Διονύσιος, 26)Μητρόπουλος

Κωνσταντίνος, 27)Μπαλαμπάνης Νικόλαος, 28)Μπούνιας Χρήστος, 29)Μπράμος Παναγιώτης, 30) Παπαναγιώτου-Μαρτζάκλη Γεωργία, 31)Πετρόπουλος Κωνσταντίνος, 32)Πλατανιάς Παναγιώτης, 33)Ρήγας Χρήστος, 34)Σιαμπλής Δημήτριος, 35)Σύρμος Γεώργιος , 36)Σώκος Ευθύμιος, 37)Τσόγκας Γεώργιος, 38)Υφαντής Νικόλαος, 39)Φαρμάκης Νεκτάριος, 40)Φωτόπουλος Τρύφων, 41)Χαροκόπος Αντώνιος, 42)Χήνος Γεώργιος.

Στη συνεδρίαση δεν προσήλθαν καίτοι προσκλήθηκαν τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου κ.κ. Γαβριηλίδης Κωνσταντίνος, Καραθανασόπουλος Νικόλαος (δικαιολογημένα απών), Κατσακούλης Ευάγγελος, Κελεπούρης Ανδρέας, Κοκκότη Γεωργία-Αρετή (δικαιολογημένα απούσα), Λαλιώτης Παναγιώτης, Νασιώτης Θεόδωρος (δικαιολογημένα απών), Παρασκευόπουλος Γεράσιμος (δικαιολογημένα απών) και Χατζηλάμπρου Βασίλειος (δικαιολογημένα απών).

Ήταν παρόντες και συμμετείχαν ο Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κ.Απόστολος Κατσιφάρας, οι κ.κ. Αντιπεριφερειάρχες Περιφερειακών Ενοτήτων Αιτωλ/νίας κα Χριστίνα Σταρακά, Αχαΐας κ. Γρηγόρης Αλεξόπουλος και Ηλείας κ. Γεώργιος Γεωργιόπουλος.

Επίσης στη συνεδρίαση παρευρέθησαν: Οι κ.κ. Δήμαρχοι Θέρμου κ.Κωνσταντάρας και Ξηρομέρου κ. Γαλούνης, ο Αντιδήμαρχος Ναυπακτίας κ.Κοτρωνιάς , ο εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Δημοτικής Ενότητας Πλατάνου Δήμου Ναυπακτίας κ. Κούκουνας, υπηρεσιακοί παράγοντες, πολίτες και δημοσιογράφοι.

Χρέη γραμματέων άσκησαν οι υπάλληλοι της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας Θεοδωροπούλου Δήμητρα και Μολφέση Βασιλική.

Αφού διαπιστώθηκε νόμιμη απαρτία, η Πρόεδρος κηρύσσει την έναρξη της συνεδρίασης.

**Αριθ.Αποφ. 29 /2015**

Στη συνέχεια η Πρόεδρος εισάγει προς συζήτηση το 3<sup>ο</sup> θέμα ημερήσιας διάταξης με τίτλο : «Έγκριση Υλοποίησης, Συνδιοργάνωσης και Εκτέλεσης Προγραμμάτων Αθλητικών Δραστηριοτήτων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας έτους 2015», δίνοντας το λόγο στον Βοηθό Περιφερειάρχη για θέματα Αθλητισμού-Εθελοντισμού-Ολυμπισμού κ.Μπράμο Παναγιώτη, που είναι εισηγητής του θέματος και που αναφέρεται στην από 04-03-2015 γραπτή εισήγησή του, που λέει τα εξής:

« Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 3 του Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ.87<sup>Α</sup>/7.6.2010) «*Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης*» συστήθηκαν και συγκροτήθηκαν Περιφέρειες ως ΝΠΔΔ - ΟΤΑ Β'.

Με το Π.Δ. 132/2010 (ΦΕΚ 225<sup>Α</sup>/27.12.2010) εγκρίθηκε ο Οργανισμός της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.

Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 163 “Αρμοδιότητες του Περιφερειακού Συμβουλίου” του Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ.87<sup>Α</sup>/7.6.2010) «*Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης*», το περιφερειακό συμβούλιο ασκεί όλες τις αρμοδιότητες που ανήκουν στην περιφέρεια, εκτός από εκείνες που έχουν ανατεθεί με ρητή διάταξη σε άλλο όργανο της περιφέρειας ή έχουν μεταβιβαστεί από το ίδιο το συμβούλιο σε επιτροπή του.

Στο Ν. 2362/1995 (ΦΕΚ 247<sup>Α</sup>) ορίζονται θέματα περί του Δημόσιου Λογιστικού, του Ελέγχου Δαπανών του Κράτους και Άλλες Διατάξεις. Με το Ν.2286/1995/19<sup>Α</sup>/01-02-95 κωδικοποιούνται οι διατάξεις περί προμηθειών του δημόσιου τομέα και ρυθμίζονται συναφή θέματα. Το Π.Δ. 118/2007 (ΦΕΚ. 150Α'/15.7.2007) «Κανονισμός Προμηθειών του Δημοσίου» και την εγκύκλιο Π1/4232/12.09.2007 για την εφαρμογή του.

Με την υπ' αριθμό 158/2014 (19η συνεδρίαση στις 10.11.2014) απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας με την οποία ενέκρινε το Προϋπολογισμό έτους 2015, η απόφαση αυτή αφού ελέγχθηκε βρέθηκε νόμιμη με την υπ' αριθμ. 160023/14451/22.12.2014 απόφαση του Γενικού Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου Δυτικής Ελλάδας και Ιονίου.

Σύμφωνα με τις διατάξεις των παραγράφων 1, 2 του άρθρου 22 του Ν.2362/1995 (ΦΕΚ 247<sup>Α</sup>) «Περί Δημόσιου Λογιστικού», δημόσια δαπάνη είναι η γενόμενη χρησιμοποίηση πιστώσεως για την εκπλήρωση των λειτουργικών δραστηριοτήτων και των σκοπών του δημοσίου, επίσης ως δημόσιες δαπάνες αναγνωρίζονται όσες προβλέπονται από γενική ή ειδική διάταξη ή συντελούν στην εκπλήρωση των σκοπών των φορέων, όπως αυτοί προσδιορίζονται στις καταστατικές και οργανωτικές διατάξεις τους ή εξυπηρετούν λειτουργικές ανάγκες αυτών.

Ειδικότερα επισημαίνεται ότι ο έλεγχος νομιμότητας που ασκείται για τις δαπάνες που πραγματοποιούνται με την υλοποίηση αθλητικών προγραμμάτων σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, αθλητικούς συλλόγους, δήμους, καθώς και με άλλους φορείς Δημοσίου ή Ιδιωτικού Δικαίου (περίπτωση 19), πρέπει να αποβλέπει στη διακρίβωση του κατά πόσον αυτές οι δαπάνες, οι οποίες δεν προβλέπονται από συγκεκριμένη διάταξη νόμου, μπορεί να δικαιολογούνται από τις καταστατικές διατάξεις των φορέων, εφόσον εξυπηρετούν άμεσα τη λειτουργική τους

δραστηριότητα ή συντελούν στην εκπλήρωση των σκοπών τους ή εμπíπτουν στα σύγχρονα δεδομένα της εθιμοτυπίας και των δημοσίων σχέσεων που εφαρμόζονται σε διεθνή κλίμακα, με την προϋπόθεση ασφαλώς ότι υπάρχει σχετική πίστωση στον προϋπολογισμό του κάθε φορέα (εγκύκλιος 1791/ΔΕ-294/19-1-2000 του ΥΠΕΘΟ).

Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 186 παράγραφος ΙΙ Η του Ν.3852/2010 (ΦΕΚ 87<sup>Α'</sup>) «Πρόγραμμα Καλλικράτης», στις αρμοδιότητες των περιφερειών που αφορούν στον τομέα Παιδείας – Πολιτισμού – Αθλητισμού περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων: α) η συμμετοχή σε προγράμματα πολιτιστικών και αθλητικών φορέων της περιφέρειας και των δήμων (περίπτωση 11), β) η υλοποίηση πολιτιστικών προγραμμάτων και εκδηλώσεων υπερτοπικής σημασίας (περίπτωση 13), γ) η κοινή οργάνωση με τοπικούς φορείς πολιτιστικών εκδηλώσεων με σκοπό τη διατήρηση της τοπικής πολιτιστικής κληρονομιάς και τη διάδοσή της στους νέους (περίπτωση 15), δ) η υλοποίηση αθλητικών προγραμμάτων σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, αθλητικούς συλλόγους, δήμους, καθώς και με άλλους φορείς Δημοσίου ή Ιδιωτικού Δικαίου (περίπτωση 19).

Από τους αρχαίους αγώνες και την εισαγωγή της γυμναστικής στην εκπαίδευση έως τα αθλητικά σωματεία, τα σπορ και τους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες, ο αθλητισμός αποτελεί διαχρονικό δομικό στοιχείο του ανθρώπινου πολιτισμού. Συνδυάζοντας στοιχεία όπως η κοινωνικότητα, ο εθελοντισμός και η ψυχαγωγία, ο αθλητισμός προβάλλει πρότυπα βίου και συμπεριφοράς ενώ ταυτόχρονα διαμορφώνει στάσεις και αντιλήψεις ως προς το σώμα.

Οι νέοι σε μικρή ηλικία ξεκινούν τον αθλητισμό σαν παιχνίδι, αυτό οξύνει τη δημιουργικότητά τους και επακολούθως το δημιουργικό τους εγώ. Καθώς το παιδί μεγαλώνει δέχεται όλο και περισσότερες επιδράσεις στο χαρακτήρα του από τον αθλητισμό, αναπτύσσει το αίσθημα της συνεργασίας και της συλλογικότητας, ενώ παράλληλα μαθαίνει να σέβεται το συμπαίχτη του αλλά και τον αντίπαλό του. Υιοθετεί την ευγενή άμιλλα μένοντας συγκροτημένος στη χαρά της νίκης και αποδέχεται την ήττα σαν κίνητρο βελτίωσης και αυτοκριτικής. Σιγά σιγά ο νέος αρχίζει να αντιλαμβάνεται και να κατακτά αξίες ζωής όπως η υπομονή και η επιμονή, ο κόπος και η ανταμοιβή, η χαρά και η λύπη, καθιστώντας την κοινωνικοποίησή του πιο ομαλή. Επιπλέον, μαθαίνει να θέτει στόχους υψηλούς και να κατακτά μέρος αυτών, ενώ παράλληλα αποφεύγει με δική του κρίση τις κακές επιρροές και τις καταχρήσεις που λυμαινόνται τους εφήβους, όπως η κατανάλωση αλκοόλ, καπνού και άλλων ουσιών, καθώς και η υπερβολική και άσκοπη χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή και του Internet.

Ένας αθλητής παραμένει αθλητής και εκτός του αγωνιστικού χώρου. Αυτό τον καθιστά καλύτερο άνθρωπο με σφαιρική μόρφωση και παιδεία, καλύτερο μαθητή, εργαζόμενο, φίλαθλο, έναν άνθρωπο που σέβεται τους γύρω του και πάνω απ όλα τον εαυτό του.

Η άθληση συμβάλλει στην καλύτερη ποιότητα ζωής, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, προλαμβάνει την παχυσαρκία, τα καρδιαγγειακά νοσήματα, καταπολεμά το άγχος και την κατάθλιψη στην ενήλικη ζωή.

Η Περιφέρεια αναγνωρίζοντας ότι ο αθλητισμός είναι ο κατεξοχήν τομέας που αναφέρεται στους νέους, λαμβάνει σειρά από μέτρα με στόχο αυτός να αποτελέσει:

- Αναφαίρετο δικαίωμα κάθε πολίτη, πολύ δε περισσότερο κάθε νέου
- Πολύτιμο αγαθό που βελτιώνει την υγεία, δημιουργεί πνευματική και ψυχική ανάταση και προάγει την ποιότητα ζωής του ατόμου
- Ελπιδοφόρο μήνυμα ειρήνης και αδελφοσύνης των λαών
- Σοβαρό μέσο για την κοινωνική ολοκλήρωση του ατόμου και της κοινωνικής συνοχής.

Ο Αθλητισμός αποτελεί αναγκαία συνθήκη για την ολοκληρωμένη εξέλιξη της κοινωνίας. Αποτελεί το ιδανικό εφόδιο των πολιτών για την προαγωγή της ζωής τους, βασισμένη σε υγιή πρότυπα, αλλά και μέτρο σύγκρισης της προόδου της κοινωνίας.

Η επιμονή, η θέση στόχων και η επίτευξή τους, η δύναμη της θέλησης, αλλά και το προσωπικό παράδειγμα, είναι βασικά στοιχεία των αθλητικών δράσεων και η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, οφείλει να χρησιμοποιήσει τις αξίες αυτές, παρέχοντας στους πολίτες την ευκαιρία και την δυνατότητα.

Ειδικά στις σημερινές συνθήκες, όπου η ατομική πρόσβαση σε αυτές γίνεται δυσκολότερη, ο ρόλος και η αναγκαιότητα παροχής τους από την Π.Δ.Ε. είναι επιτακτικός.

Στον συλλογικό τομέα, μέσα από τον αθλητισμό, προάγεται το αίσθημα της κοινωνικής συνοχής, της συλλογικής προσπάθειας και αλληλεγγύης, αλλά και της κατανόησης και αποδοχής της διαφορετικότητας.

Οφείλει λοιπόν να είναι πρωταρχικός στόχος της Περιφέρειας αλλά και βασική επιδίωξη της, η προώθηση πολιτικών και δράσεων οι οποίες προάγουν μέσω των αθλητικών δράσεων αλλά κυρίως την ατομική προσπάθεια ως μέσο εσωτερικής απελευθέρωσης και ανθρωπίνης ολοκλήρωσης.

Η αναζήτηση αθλητικών εκδηλώσεων και προσπαθειών οι οποίες εμπνέουν όλα τα παραπάνω αποτελεί βασικό στόχο της Περιφερειακής Αρχής στην οποία, ο θρίαμβος της θέλησης και η δύναμη της προσπάθειας ως βασικές αξίες των αγώνων, βρίσκουν καθολική αποδοχή και συγχρόνως συνιστούν εχέγγυα για ένα μέλλον με οράματα, ευγενή ιδανικά, πολιτιστικές αξίες ιδιαίτερος επιθυμητά στους χαλεπούς και μίζερους καιρούς που διανύουμε.

Η ενασχόληση με τον αθλητισμό και η συμμετοχή σε αθλητικές εκδηλώσεις, συμβάλλει στη διαμόρφωση μιας ολοκληρωμένης προσωπικότητας, καθώς ενισχύει πολλές αρετές του χαρακτήρα (βούληση, αυτοκυριαρχία, επιμονή, αγωνιστικότητα), αποφορτίζει από την ένταση, περιστέλλει τον ατομικισμό – καλλιεργεί το ομαδικό πνεύμα (κοινωνικοποίηση), ενισχύει την ηθική συμπεριφορά (αθλητική δεοντολογία, σεβασμός αντιπάλου, αθλητικό ιδεώδες). Η διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων καθώς και η συμμετοχή και διοργάνωση δράσεων, ημερίδων και εκθέσεων για την γνωριμία, την διάδοση και την προώθηση του αθλητικού πνεύματος και των αθλημάτων, ειδικά σε παιδιά και νέους, α) φέρνει σε επαφή τους πολίτες με τον μαζικό αθλητισμό, β) δίνει κίνητρα στους νέους να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και να εκδηλώσουν τα ταλέντα τους με απώτερο στόχο να αποφύγουν από τις μάστιγες της εποχής, γ) αποτελεί ευκαιρία ανάδειξης και τουριστικής προβολής της περιοχής με αποτέλεσμα την οικονομική ενίσχυση των τοπικών κοινωνιών, δ) βελτιώνει τις ήδη υπάρχουσες υποδομές και δημιουργεί προϋποθέσεις για κατασκευή νέων, με στόχο την δημιουργία θέσεων εργασίας.

Στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων της και με απώτερο στόχο την ευαισθητοποίηση, την αφύπνιση και την καλλιέργεια των πολιτών της μέσω αθλητικών και άλλων διαθεματικών δράσεων, η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος προτίθεται να σχεδιάσει και να εκπονήσει αθλητικό πρόγραμμα, μέσω του οποίου θα συμμετέχει σε προγραμματισμένες αθλητικές δράσεις, τις οποίες υλοποιούν αθλητικοί φορείς της ευρύτερης περιοχής και όχι μόνο. Το πρόγραμμα παρουσιάζει γενικευμένες αθλητικές δράσεις, ώστε να δίδεται η ευελιξία στην Περιφέρεια να εντάσσει συγκεκριμένες εκδηλώσεις και αθλητικά δρώμενα τα οποία εκ των προτέρων δεν μπορούν να προσδιοριστούν, η θεματική των οποίων θα περιλαμβάνει:

## **Δράση I. Αγώνες και εκδηλώσεις στίβου.**

Ο στίβος είναι αυτό που ονομάζουμε «κλασικός αθλητισμός». Το βασικό άθλημα των αγώνων της αρχαίας Ελλάδος που αποκαλείται ο «βασιλιάς των ολυμπιακών αθλημάτων» καθώς όλα σχεδόν τα αθλήματα εμπεριέχουν κάποιο από τα στοιχεία του στίβου.

Πρόκειται για αθλητικές στιγμές που προάγουν τα ελληνικά κλασσικά αθλητικά ιδεώδη, τις αρχές του Εύ Αγωνίζεσθαι και την ατομική βελτίωση και ευγενή άμιλλα. Αποτελούν εκδηλώσεις που ενώνουν τους πολίτες και δημιουργούν αίσθηση κοινότητας και συλλογικότητας, ενώ παράλληλα δημιουργούν υγιή πρότυπα. Τέλος, μέσα από την ενασχόληση όλων των ηλικιών και κοινωνικών χαρακτηριστικών των πολιτών, αίρονται κοινωνικές ανισότητες και αποκλεισμοί, δίνεται μια ουσιαστική διέξοδος στην ενεργητικότητα και τον ενθουσιασμό της νέας γενιάς.

## **Δράση II. Αθλήματα Υγρού Στίβου: Κολύμβηση, συγχρονισμένη κολύμβηση, υδατοσφαίριση, καταδύσεις.**

Τα αθλήματα Υγρού Στίβου και κυρίως η κολύμβηση είναι τα πιο ολοκληρωμένα και πολύμορφα αθλήματα, γι' αυτό θα έπρεπε να αποτελούν τη βάση της φυσικής αγωγής τού παιδιού και τού εφήβου. Το πρώτο στάδιο εκμάθησης της κολύμβησης είναι η εξοικείωση που αποκτούν τα παιδιά αφού έρθουν σε επαφή με το νερό. Η κολύμβηση είναι πολύμορφη και ολοκληρωμένη άσκηση, που θέτει σε λειτουργία όλα τα μέλη τού ανθρώπινου οργανισμού:

Το μυϊκό σύστημα γίνεται δυνατό και υγιές, αφού δεν υπάρχει μυϊκή ομάδα που να μη συμμετέχει στην προσπάθεια, ασκεί το καρδιαναπνευστικό σύστημα, που είναι το σημαντικότερο ίσως για κάθε κολυμβητή και γενικότερα αθλητή. Βοηθάει στην καλή λειτουργία της καρδιάς και των πνευμόνων, ενώ συγχρόνως τα διαπλάθει για αυξημένες απαιτήσεις. Βοηθάει το νευρικό σύστημα να λειτουργεί σε υψηλά επίπεδα, αφού απαιτείται άψογος συντονισμός όλων των συστημάτων με τα κέντρα πληροφοριών τού εγκεφάλου, χαρίζοντας στον κολυμβητή ταχύτητα στη σκέψη και στις αντιδράσεις τού σώματος καθώς και αρμονία στις κινήσεις του. Επίσης φτιάχνει σκελετό ισχυρό και υγιή, που αναπτύσσεται χωρίς τραυματισμούς των οστών και καταπονήσεις των αρθρώσεων, γιατί δουλεύεται μέσα στο νερό, χωρίς εντάσεις και εκτός βαρύτητας. Η αίσθηση των κολυμβητών να κινούνται και να αθλούνται εκτός βαρύτητας είναι μοναδική. Επέρχεται φυσική και ψυχική ευεξία την οποία μόνο το υγρό στοιχείο μπορεί να χαρίσει, αναδεικνύοντας τις δραστηριότητες στο νερό ως ένα εξαιρετο ψυχαγωγικό μέσο. Έτσι οι κολυμβητές χαίρονται, αθλούνται, ψυχαγωγούνται, μαθαίνουν, και χαλαρώνουν.

## **Δράση III. Αγώνες Πάλης**

Αναπόσπαστο μέρος της ανθρώπινης ύπαρξης, αποτελεί η φυσική δραστηριότητα της πάλης. Αντικατοπτρίζει την αέναη προσπάθειά μας να επιβιώσουμε αλλά και να κυριαρχήσουμε στο χώρο και το χρόνο. Από την πρωτόγονη εποχή, ο άνθρωπος αναγκάστηκε να παλέψει με τα άγρια θηρία για να αποκτήσει την τροφή του αλλά και με τους συνανθρώπους του για να την προφυλάξει.

Το άθλημα αυτό, που είναι τόσο παλιό όσο η ανθρώπινη ιστορία, -με το πέρασμα των αιώνων, την ανάπτυξη των πολιτισμών και τη διαφοροποίηση των αναγκών στις κοινωνίες— μεταλλάχθηκε. Από το αυθόρμητο, φυσικό είδος πάλης, όπου ο καθένας πάλευε όπως μπορούσε, φτάσαμε σήμερα να παλεύουμε με κανονισμούς και να οργανώνουμε αγώνες σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους. Η πάλη συνδέθηκε άρρηκτα με

την αγωγή –ιδιαίτερα με την Ελληνική αγωγή- και ο λαός μας συνέβαλλε τα μέγιστα με την κουλτούρα και τη νοοτροπία του, στο να αποκτήσει τη σημερινή αγωνιστική μορφή της. Μέσα από ένα «παιχνίδι» σαν την πάλη, μπορεί κανείς να γυμνάσει το σώμα του άρτια και παράλληλα να σφυρηλατήσει ένα δυνατό χαρακτήρα. Η παλαιστική ενασχόληση είναι ένα εξαιρετικό παιδαγωγικό μέσο, επειδή προσομοιώνει άριστα τόσο την σημερινή πραγματικότητα όσο και την καθημερινή μας ζωή. Ο αθλητής παλεύοντας, καλείται να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο, στο πρόσωπο του οποίου αντικατοπτρίζεται η οποιαδήποτε αντίπαλη κατάσταση. Έτσι, μπορεί να μεταφέρει την τακτική που τον βοήθησε να επικρατήσει στην παλαίστρα, γενικότερα στη ζωή του ώστε να χειριστεί με τον καταλληλότερο τρόπο κάθε δυσκολία της. Γιατί μέσα από την προπόνηση και τον αγώνα, δεν αναπτύσσονται στο έπακρο μόνο οι σωματικές ικανότητες – πράγμα ακόμα και εκ πρώτης όψεως αντιληπτό εξαιτίας της δυναμικής φύσης του αθλήματος. Επιστρατεύονται όλες οι ψυχικές και πνευματικές ικανότητες. Μόνο όποιος αναπτύξει ολόπλευρα την προσωπικότητά του, είναι συγκεντρωμένος και απερίσπαστος, έχει ισχυρή θέληση, δεν επηρεάζεται από συναισθηματικές καταστάσεις, είναι αυτός που καταφέρνει να αποβάλει το άγχος, να θέσει τις δυνάμεις του σε ετοιμότητα και τελικά να αποσπάσει τη νίκη. Οι νέοι μπορούν να ωφεληθούν τα μέγιστα όσον αφορά την ολόπλευρη ψυχοσωματική τους ανάπτυξη και την σωστή κοινωνικοποίησή τους.

Σύμφωνα με τις διδαχές του, ο άνθρωπος από την πλευρά του οφείλει να λειτουργεί «ηθικά» μέσα στην κοινωνία που είναι ξεκάθαρα οριοθετημένη. Επιβάλλεται να αντιλαμβάνεται αμέσως τι είναι σωστό και τι λάθος και να διαλέγει το σωστό για το κοινωνικό σύνολο επειδή μέρος του είναι και ο ίδιος. Όποιος γυμνάζεται με τη πάλη μαθαίνει άμεσα, γρήγορα και χωρίς περαιτέρω θεωρητική εκπαίδευση όλα τα παραπάνω, γιατί η επιβράβευση και η πρόοδός του, έρχονται μόνο μέσα από την πιστή τήρηση ξεκάθαρων κανόνων, και το κυριότερο μέσα στα όρια ενός χαρακτηριστικού «κόκκινου κύκλου» που οριοθετεί την δράση του. Έξω από αυτά τα όρια, δεν επιτρέπεται καμία ενέργεια. Αυτός που κινείται έξω από τον κόκκινο κύκλο, θα υποστεί κυρώσεις (κερδίζει πόντο ο αντίπαλός του).

Προγράμματα με θέμα την «ηθική εκπαίδευση» διαμέσου του αθλητισμού, εμφανίζονται συχνά στις μέρες μας, ακόμα και σε κοινωνίες που θεωρούνται συντηρητικές. Η πάλη επομένως, ως ατομικό άθλημα με αυστηρά κοινωνικό χαρακτήρα, επειδή έχει το πλεονέκτημα να είναι εναρμονισμένη με τα ιδεώδη του πολιτισμού μας, εύκολα θα γινόταν το μέσον για την ηθική εκπαίδευση των Ελλήνων μέσα στην σχεδόν προοδευτική πια, αλλά σχετικά αποπροσανατολισμένη από τα ιδεώδη της, χώρα μας.

Η κοινωνία λοιπόν, από την πλευρά της, όταν ευνοεί την ανάπτυξη του αθλήματος της πάλης στους κόλπους της, δημιουργεί στην ουσία ολοκληρωμένους αυριανούς πολίτες. Ελεύθερους αλλά κυρίως «ασυμβίβαστους» ανθρώπους, απόλυτα ικανούς να την ωθήσουν με τη σειρά τους, σε ανώτερα επίπεδα.

#### **Δράση IV: Αγώνες Ποδηλασίας**

Η ποδηλασία θεωρείται ως μια από τις πιο δημοφιλείς αθλητικές δραστηριότητες στον κόσμο. Δεν είναι τυχαίο, άλλωστε, που σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες χρησιμοποιούν ως μέσο μετακίνησης το ποδήλατο. Η γυμναστική σε δύο τροχούς φαίνεται να «κρύβει» μια πλειάδα από οφέλη ενώ σε αντίθεση με άλλες αθλητικές δραστηριότητες απευθύνεται σε όλους τους τύπους των ανθρώπων ανεξαρτήτου βάρους και μυοσκελετικών προβλημάτων. Η ποδηλασία γυμνάζει ολόκληρο το σώμα αφού συσφίγγει όλους τους μύς, ενώ συμβάλλει και στην απώλεια των περιττών κιλών. Με την ποδηλασία οι ποδηλάτες μπορούν να εξασκηθούν για να βελτιώσουν την φυσική τους κατάσταση και να διεγείρουν το μεταβολισμό τους. Η ποδηλασία συνεισφέρει στη μείωση βάρους εξαιτίας της ενέργειας



που καταναλώνεται. Τα οφέλη της εντοπίζονται επίσης στο καρδιοαναπνευστικό σύστημα καθώς η ποδηλασία είναι η ιδανική εξάσκηση για να δυναμώνει η καρδιά, με τη λιγότερη φόρτιση της καρδιάς, στο μυοσκελετικό σύστημα καθώς ενισχύονται οι μυς των ποδιών, οι κοιλιακοί και ραχιαίοι μυς, μειώνεται η αρτηριακή πίεση λόγω του χαμηλότερου ρυθμού καρδιακών παλμών, ως αποτέλεσμα της τακτικής ποδηλασίας.

Η ποδηλασία προσφέρει ενεργητικότητα, καλή διάθεση και διαύγεια, χάρη στη χαλαρωτική επίδραση λόγω της ομοιόμορφης, κυκλικής κίνησης που σταθεροποιεί τις σωματικές και συναισθηματικές λειτουργίες του οργανισμού. Αυτό εξουδετερώνει το άγχος, την κατάθλιψη και άλλα ψυχολογικά προβλήματα. Η άσκηση βοηθάει επίσης την ορμονική ισορροπία.

Το ποδήλατο είναι το πρώτο παιχνίδι για κάθε παιδί, χαρίζει αυτονομία στην μετακίνηση, αλλά παράλληλα αποτελεί και ένα σημαντικό μέσο άθλησης, ένα μέσο για τη διατήρηση της καλής φυσικής κατάστασης και της υγείας του. Το ποδήλατο είναι ένας τρόπος για να έρθει κάθε παιδί σε επαφή με την φύση, αλλά και να συνειδητοποιήσει έννοιες όπως οικολογία και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Πάνω από όλα όμως το ποδήλατο είναι το πρώτο όχημα στα χέρια κάθε παιδιού που του χαρίζει την ανεξαρτησία, αλλά απαιτεί από αυτό υπευθυνότητα και ωριμότητα, στοιχεία παρακαταθήκη για το μέλλον του ως οδηγός..

#### **Δράση V: Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Αντισφαίριση, ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο και άλλα ομαδικά αθλήματα.**

Η συμμετοχή των νέων σε ομαδικά αθλήματα διδάσκει στα παιδιά α) πώς να παραβλέπουν ή και να ανέχονται έναν ενοχλητικό συμπαίκτη ή μια ενοχλητική συμπεριφορά, β) πώς να στηρίζουν και να ενθαρρύνουν τους συμπαίκτες τους όταν κάτι πάει στραβά και πώς να ξεπερνούν τις δυσκολίες συνεχίζοντας τον αγώνα και το παιχνίδι, γ) γνωρίζουν διαφορετικούς χαρακτήρες και προσωπικότητες, με αποτέλεσμα να μαθαίνουν να προσαρμόζονται και να αποδέχονται τη διαφορετικότητα του άλλου έτσι ώστε να συνεργαστούν μαζί σαν ομάδα δ) μαθαίνουν την πραγματική φιλία λειτουργώντας ως στήριγμα για τους άλλους, ε) μαθαίνουν να σέβονται και να εκτιμούν όχι μόνο τις αποφάσεις του προπονητή του, αλλά και τους συναθλητές τους, στ) παρατηρούν τα δυνατά στοιχεία και χαρακτηριστικά του κάθε παίκτη και μαθαίνουν να εκτιμούν και να σέβονται τα ταλέντα των άλλων.

Ο θετικός και υγιής ανταγωνισμός ενισχύει τη σχέση των μελών της ομάδας και ωθεί το κάθε μέλος να κάνει ότι καλύτερο μπορεί. Επιπλέον, το παιδί μέσα από την ομάδα μπορεί να νιώσει περήφανο για την επίτευξη των στόχων και να αποκτήσει εμπιστοσύνη στις δυνάμεις του.

Οι έρευνες δείχνουν ότι τα παιδιά που συμμετέχουν σε ομαδικά αθλήματα μαθαίνουν πώς να είναι πειθαρχημένα και πώς να επικεντρώνουν την προσοχή τους σε κάτι, καθώς και πώς να έχουν υπομονή όταν τα πράγματα δυσκολεύουν.

Τα ομαδικά αθλήματα αποτελούν ένα σημαντικό εργαλείο ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης των παιδιών. Μέσα από αυτά μαθαίνουν τα πλεονεκτήματα και τις δυνατότητές τους με αποτέλεσμα να ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους. Επίσης μαθαίνουν να έχουν θάρρος και εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και αποκτούν βαθύτερες αξίες που μόνο ο αθλητισμός μπορεί να διδάξει.

## Δράση VI: Μηχανοκίνητος αθλητισμός

Ο Μηχανοκίνητος αθλητισμός θεωρείται από τα πλέον ελκυστικά για παιδιά προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας αγωνίσματα, σμιλεύοντας οδικές συμπεριφορές εντός και εκτός πίστας και διαμορφώνοντας χαρακτήρες με τις αρετές που είναι συνυφασμένες με τον αθλητισμό.

Αποτελούν σύγχρονες και δυναμικές μορφές αθλητικών δράσεων, που συνδυάζουν τεχνολογία με αθλητικές επιδόσεις και θέαμα. Παρουσιάζουν την ορθή αξιοποίηση της τεχνολογίας, της μηχανικής και άλλων επιστημονικών πεδίων, με τις αρχές της προσωπικής βελτίωσης, του αυτοελέγχου και της ακρίβειας. Αποτελούν σημαντικό φυτώριο συνεργασίας, αλλά και πεδίο δημιουργικής ενασχόλησης κυρίως των νέων. Έτσι εξασφαλίζεται η αποφυγή εμπλοκής σε αρνητικές και επικίνδυνες δραστηριότητες και αντικοινωνικές συμπεριφορές.

## Δράση VII: Ναυταθλητικές δραστηριότητες

Η Ελλάδα είναι ένα απέραντο βαθύ γαλάζιο χρώμα. Είναι το αρχέτυπο της Μεσογειακής θάλασσας. Όλες της οι ακτές βρέχονται από πελάγη της Μεσογείου (Ιόνιο, Αιγαίο, Λιβυκό), με επιμέρους πελάγη όπως το Θρακικό, το Ικάριο, το Μυρτώο, το Κρητικό και το Καρπάθιο.

Η Θάλασσα βρέχει επί αιώνες τις πολυάριθμες ακτές και τα νησιωτικά συμπλέγματα της χώρας. Η Θάλασσα είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τον χώρο της γεωγραφικής χερσονήσου της Ελλάδας, καθώς είναι το φυσικό της όριο. Χάρη σε αυτή τη γεωγραφική συγκυρία κατόρθωσε να αναπτύξει έναν μεγαλειώδη πολιτισμό, ο οποίος κυριάρχησε στην λεκάνη της Μεσογείου. Η οικονομική και πνευματική της άνθηση οφείλεται στην ευεργετική επίδραση της Θάλασσας (θαλάσσιο εμπόριο), χάρη στην οποία οι Έλληνες και ιδιαίτερα οι κάτοικοι των νησιών, έρχονται σε επαφή με άλλους πολιτισμούς και τα νησιά γίνονται σημαντικά πολιτισμικά κέντρα. Πέρα από την πρόκληση να την ταξιδέψεις, η Θάλασσα δίνει στον άνθρωπο ευρύτητα ορίζοντα - πραγματικού και πνευματικού. Αυτός ο ανοιχτός ορίζοντας ανέκαθεν χαρακτήριζε τους Έλληνες και αποτελούσε το αγαπημένο πεδίο δράσης τους: για τους Έλληνες, η ανοιχτή Θάλασσα ήταν και είναι πάντα η απόλυτη Ελευθερία. Έτσι λοιπόν, εξέλιξαν από πολύ νωρίς τη ναυτική τέχνη και τη ναυσιπλοΐα, κατασκευάζοντας γρήγορα πλοία (τις τριήρεις) ενώ εφηύραν και αξιόπιστα όργανα πλοήγησης. Ο Έλληνας από αρχαιοτάτων χρόνων σύνδεσε τη ζωή του με τη θάλασσα. Η θάλασσα είναι κυρίαρχο στοιχείο στη μυθολογία και στην ιστορία του. Το θαλάσσιο περιβάλλον αποτελεί αγαθό ζωτικής σημασίας για τη χώρα μας και είναι άμεσα συνυφασμένο με την οικονομική και πολιτιστική της ανάπτυξη.

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος, αποτελεί ιδανικό μέρος για ναυταθλητικές εκδηλώσεις αλλά και για ανάπτυξη του θαλασσίου yachting. Είναι μία περιοχή η οποία βρίσκεται στο υπογαστρίο της Δυτ. Ευρώπης και δυνητικά μπορεί να προσελκύσει πολλά σκάφη για ιστιοπλοΐα, yachting καθώς και πολλές δραστηριότητες που πηγάζουν από τον ναυταθλητισμό.

Η διοργάνωση τέτοιων αθλητικών εκδηλώσεων (ναυταθλητικές εκδηλώσεις ή αγώνες Ανοικτής Θαλάσσης, α) φέρνει σε επαφή τους πολίτες με τον μαζικό αθλητισμό, β) δίνει κίνητρα στους νέους να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και να εκδηλώσουν τα ταλέντα τους με απώτερο στόχο να αποφύγουν από τις μαστιγες της εποχής, β) αποτελεί ευκαιρία ανάδειξης και της περιοχής με αποτέλεσμα την οικονομική ενίσχυση των τοπικών

κοινωνιών, γ) βελτιώνει τις ήδη υπάρχουσες υποδομές και δημιουργεί προϋποθέσεις για κατασκευή νέων, με στόχο την δημιουργία θέσεων εργασίας.

### **Δράση VIII: Σκακιστικοί αγώνες**

Η ενασχόληση με το σκάκι και οι συμμετοχή των νέων σε σκακιστικούς αγώνες προσφέρει σημαντικά οφέλη στην νοητική τους ανάπτυξη: α) Αυξάνει την νοημοσύνη, β) Βοηθά στην πρόληψη κατά του Αλτσχάιμερ, γ) Αυξάνει την δημιουργικότητα, δ) βελτιώνει τη μνήμη, ε) βελτιώνει την ικανότητα επίλυσης διαφόρων προβλημάτων, στ) βελτιώνει την ικανότητα μελέτης καθώς και την συγκέντρωση, ζ) αναπτύσσει την ικανότητα στρατηγικού σχεδιασμού και πρόβλεψης.

### **Δράση IX: Αγώνες Ιππασίας**

Η **Ιππασία** είναι ένα από τα αρχαιότερα αθλήματα. Η εφαρμογή ίδιων κανόνων αξιολόγησης και βαθμολόγησης ανδρών και γυναικών, καθώς επίσης και η επιβράβευση όχι μόνο του ιππέα ή της αμαζόνας αλλά και του αλόγου, καθιστούν την Ιππασία μοναδική ως άθλημα.

Ο ιππέας ή η αμαζόνα και το άλογο θεωρούνται μια ομάδα. Απαιτούνται χρόνια συστηματικής προσπάθειας προκειμένου να μπορούν να εκτελούν ασκήσεις δεξιοτεχνίας, ταχύτητας, αντοχής και υπερπήδησης εμποδίων. Η ιππασία είναι ολυμπιακό άθλημα από το 1900.

Η ενασχόληση με την ιππασία συμβάλλει στην ανάπτυξη της αυτοπειθαρχίας και της υπομονής, του αυτοελέγχου, του αυτοσεβασμού και της υπευθυνότητας, της αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης στην ελάττωση της εσωστρέφειας, στην καλλιέργεια του σεβασμού και της αγάπης προς τα ζώα, στην ανάπτυξη της ομαδικότητας, της συνεργασίας και της κοινωνικοποίησης, στην κοινωνική αλληλεπίδραση (πχ.: α) αλληλεπίδραση μεταξύ του εκπαιδευόμενου και άλλων αναβατών, αλόγων, μελών του προσωπικού του ομίλου και επισκεπτών), στη βελτίωση του ελέγχου της κεφαλής, του κορμού και της λεκάνης, στην προώθηση της σωστής στάσης του σώματος, στη βελτίωση της ισορροπίας, στη προώθηση και βελτίωση της βάδισης, του συντονισμού των κινήσεων, καθώς και της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και της αντοχής.

### **ΔΡΑΣΗ X: Μαθητικοί- Σχολικοί Αγώνες**

Η διοργάνωση των σχολικών πρωταθλημάτων έχει σκοπό τη δημιουργία ευκαιριών για την ανάδειξη των ιδιαίτερων ικανοτήτων των μαθητών στον αθλητισμό, τη συνολική καλλιέργεια της προσωπικότητάς τους, τη συνέχιση της αθλητικής παράδοσης της χώρας μας καθώς και την εκπροσώπησή της σε διεθνείς μαθητικές αθλητικές συναντήσεις.

Οι Μαθητικοί- Σχολικοί Αγώνες, συμβάλλουν στην καλλιέργεια και ανάδειξη των φυσικών ικανοτήτων και κινητικών δεξιοτήτων των μαθητών, στην καλλιέργεια κοινωνικών και ηθικών αρετών όπως ομαδικό πνεύμα, συνεργασία, συμμετοχή, επικοινωνία, αλληλοβοήθεια, αυτοεκτίμηση, αυτοπειθαρχία και αυτοπεποίθηση, σεβασμός του αντιπάλου, φίλαθλο πνεύμα, συνετή αντιμετώπιση της νίκης και της ήττας. Συμβάλλουν στη διαμόρφωση στάσεων αποδοχής των κανόνων και των αποφάσεων των κριτών, στη δημιουργία βιωματικών που συνδέονται με την υψηλή επίδοση και τη νίκη του καλύτερου, στην ανάπτυξη της αγωνιστικότητας και του συναγωνισμού.

## **ΔΡΑΣΗ XI: Αγώνες Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής**

Η ενόργανη γυμναστική είναι ένα Ολυμπιακό άθλημα που περιλαμβάνει γυμναστικές ακροβατικές ασκήσεις αλλά και στοιχεία χορού με τη χρήση οργάνων.

Με τη ενόργανη γυμναστική τα παιδιά καλλιεργούν όλες τις φυσικές τους ικανότητες όπως ταχύτητα, δύναμη, ευλυγισία, μυϊκή συναρμογή, καθώς επίσης την χάρη και τη χορευτικότητα.

Τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα τους, μαθαίνουν να το ελέγχουν και να απολαμβάνουν την κίνηση τους, αποκτούν και αναπτύσσουν ισορροπία και δύναμη, ενισχύουν και αναπτύσσουν την ευλυγισία τους και μαθαίνουν να εκφράζονται δημιουργικά μέσα από το σώμα τους με τη βοήθεια της μουσικής και του χορού.

Επιπλέον διοχετεύουν την ενεργητικότητά τους με τρόπο δημιουργικό και άκρως ωφέλιμο τόσο για το σώμα τους όσο και για το πνεύμα τους.

Συγχρόνως η ενόργανη γυμναστική βοηθά στην ανάπτυξη και στην καλλιέργεια του πνεύματος καθώς επίσης και στην διαμόρφωση του χαρακτήρα του παιδιού. Το παιδί αποκτά αυτοπειθαρχία, αυτοέλεγχο σώματος και πνεύματος, επιμονή και προσήλωση στο στόχο και στη συνεχή προσπάθεια, αυτοπεποίθηση, ευγενή άμιλλα και ομαδικότητα μέσα από παιγνιώδεις ασκήσεις και χορό.

## **ΔΡΑΣΗ XII: Extreme Sports**

Η γεωμορφολογία της Ελλάδας ενδείκνυται για την υλοποίηση πληθώρας υπαίθριων δραστηριοτήτων τα οποία αποκαλούμε “extreme sports”.

Η ομάδα των αθλημάτων που χαρακτηρίζονται ως “extreme sports” περιλαμβάνει το rafting, το ορειβατικό σκι, το hydrospeed, καγιάκ, ορειβασία, αναρρίχηση, kanyoning, river trekking, το kite surf, το parapente, το snowboard, το αλεξίπτωτο πλαγιάς, ανεμοπτερισμός.

Σε κάθε άνθρωπο η αίσθηση ενός επικείμενου κινδύνου προκαλεί σωρεία βιοχημικών μεταβολών στον οργανισμό του θέτοντάς τον αυτόματα σε κατάσταση συναγερμού. Η αίσθηση του φόβου αρχίζει να επικρατεί και ο ίδιος, ανάλογα με την περίπτωση, καλείται να αντιδράσει -ή και να «ακίνητοποιηθεί»- για να αμυνθεί. Στους αθλητές των extreme sports όμως η βιολογική αυτή κατάσταση συναγερμού δεν προκαλεί την αίσθηση του φόβου, αλλά της έντονης διέγερσης, μια αίσθηση πρόκλησης που τους ενεργοποιεί και τους κινητοποιεί σε υπέρμετρο βαθμό.

Ωστόσο, οι ίδιοι θεωρούν ότι επιτελούν μια απολύτως ελεγχόμενη δραστηριότητα. Αποκτούν απόλυτη εμπιστοσύνη στις προσωπικές δυνάμεις τους καθώς και τον απόλυτο έλεγχο ο οποίος επιφέρει και την απόλυτη συγκέντρωση της προσοχής.

Η ολοκλήρωση της δοκιμασίας αποφέρει και ένα αίσθημα επιβράβευσης, ένα στάδιο αυτο-αξιολόγησης στο οποίο ο χαρακτήρας αλλά και οι προσωπικές δυνατότητες επικυρώνονται στα μάτια των ίδιων των αθλητών ενώ ταυτόχρονα σημαντική αίσθηση εγγύτητας αναπτύσσεται ανάμεσα στα μέλη της ομάδας.

## **ΔΡΑΣΗ XIII: Χειμερινά Σπορ (σκι, ορειβασία, κ.λ.π)**

Η συντριπτική πλειοψηφία των χειμερινών σπορ εκτελείται κυρίως σε ορεινές περιοχές, σε υψηλότερο υψόμετρο, συνθήκη η οποία συνεπάγεται αύξηση του αριθμού των ερυθρών

αιμοσφαιρίων, πιο αποτελεσματική αναπνοή και αυξημένο καρδιακό ρυθμό για τους αθλητές.

Λόγω των διαφορών θερμοκρασίας, βελτιώνεται η θερμορυθμιστική ικανότητα των αθλητών, η οποία αυξάνει σημαντικά τη ροή του αίματος και τις συνολικές περιφερικές περιοχές που εκτίθενται σε χαμηλότερες θερμοκρασίες και αυτό οδηγεί σε μεγαλύτερη κατανάλωση ενέργειας.

Τα περισσότερα χειμερινά σπορ αποτελούνται από την ολίσθηση πάνω σε αυτές τις επιφάνειες, καθώς η συντριπτική πλειονότητα του περιβάλλοντος είναι εύθραυστη και ασταθής. Η ισορροπία είναι ένα βασικό στοιχείο για τα περισσότερα χειμερινά σπορ, και τονίζει τη συμμετοχή του κορμού του σώματος, στηρίζοντας επομένως την στάση και τη σταθερότητα της σπονδυλικής στήλης.

Η δαπάνη η οποία θα προκληθεί από τη συμμετοχή της Περιφέρειας στις εν λόγω δράσεις, σύμφωνα με τα προαναφερόμενα, μπορεί να μην εξυπηρετεί άμεσα τη λειτουργική δραστηριότητα της Περιφέρειας ή να μην συνδέεται με τις λειτουργικές της ανάγκες, συντελεί όμως στην εκπλήρωση των σκοπών και των αρμοδιοτήτων της όπως αυτές καταγράφονται στον ιδρυτικό νόμο (Ν.3852/2010) και συγκεκριμένα καλύπτουν, την κοινή οργάνωση με αθλητικούς φορείς αθλητικών δράσεων, οι οποίες προάγουν τις ηθικές αξίες, την αρετή, την ελευθέρη βούληση, τη συλλογική προσπάθεια αλλά κυρίως την ατομική προσπάθεια ως μέσο εσωτερικής απελευθέρωσης και ανθρωπίνης ολοκλήρωσης.

Παρότι, όπως αναφέρθηκε, ένας εκ των πρωταρχικών στόχων και βασική επιδίωξη της Περιφέρειας είναι η προώθηση αθλητικών δράσεων οι οποίες προάγουν τις ηθικές αξίες, εν τούτοις η εκτεταμένη και παρατεταμένη οικονομική κρίση δεν αφήνει πολλά περιθώρια για συμμετοχή σε πολυδάπανες δραστηριότητες, δια τούτο η Περιφέρεια θα συμβάλει και θα συμμετέχει οικονομικά σε αθλητικές δράσεις, των οποίων πιστεύει στην ουσιώδη συμβολή στα τεκταινόμενα της ευρύτερης περιοχής και στην επιτυχή υλοποίησή τους. Το κόστος που θα κληθεί να καλύψει η Περιφέρεια διέπεται από την αρχή της χρηστής δημοσιονομικής διαχείρισης και σύμφωνα με τα προαναφερόμενα δεν θα υπερβαίνει το εκ της ειδικής αυτής περίπτωσης (οικονομική κρίση) επιβεβλημένο και αναγκαίο μέτρο, το οποίο πηγάζει από την απαραίτητη λόγω εποχής δημοσιονομική λιτότητα.

Κατόπιν των ανωτέρω:

### **Εισηγούμαι**

Την έγκριση υλοποίησης αθλητικού προγράμματος μέσω του οποίου η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος θα συμμετέχει σε προγραμματισμένες αθλητικές δράσεις τις οποίες υλοποιούν αθλητικοί φορείς της ευρύτερης περιοχής και όχι μόνο, έως το τέλος του 2015.

Οι δαπάνες για την συμμετοχή της ΠΔΕ σε προγραμματισμένες αθλητικές δράσεις θα πρέπει να α) συντελούν άμεσα στην εκπλήρωση των σκοπών της Περιφέρειας, για την υλοποίηση αθλητικών προγραμμάτων σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, αθλητικούς συλλόγους, δήμους, καθώς και με άλλους φορείς Δημοσίου ή Ιδιωτικού Δικαίου, που προάγουν τις ηθικές αξίες, το ελεύθερο πνεύμα, β) να είναι επιβεβλημένες και απολύτως αναγκαίες για την επιτυχία της υλοποίησης των αθλητικών δράσεων, γ) να αιτιολογούνται με μεστότητα, πληρότητα και σαφήνεια, δ) να προκύπτει πέραν πάσης αμφιβολίας και με βεβαιότητα, η ευρεία απήχηση των αθλητικών

δράσεων, και η μαζική και ενεργή συμμετοχή των πολιτών, τα οποία εν μέσω οικονομικής κρίσης συμβάλλουν στην ψυχική ανάταση, στο διασκορπισμό της απαισιοδοξίας και της κατήφειας και ε) η κατ' ουδένα τρόπο υπέρβαση, ενόψει και της υπάρχουσας οικονομικής συγκυρίας, που επιβάλλει την προσαρμογή σε νέους δημοσιονομικούς κανόνες και αρχές, το κατά τα διδάγματα της κοινής πείρας και λογικής και τις συναλλακτικές αντιλήψεις, του προσήκοντος μέτρου.

Μετά την επιλογή της συγκεκριμένης αθλητικής εκδήλωσης σύμφωνα με όλα τα προαναφερόμενα κριτήρια και η οποία θα συμπυκνώνει όλες τις αρχές και τις αξίες τις οποίες η Περιφέρεια επιδιώκει να προάγει, ακολουθεί η παρακάτω διαδικασία: έγκριση σκοπιμότητας διενέργειας δαπάνης για τη συμμετοχή της ΠΔΕ στο αθλητικό πρόγραμμα ή την εκδήλωση από την Επιτροπή Αναπτυξιακής και Κοινωνικής Πολιτικής Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδας, β) έγκριση της δαπάνης και διάθεση της πίστωσης για τη συγκεκριμένη πλέον δαπάνη, η οποία θα προκύπτει με καθεστώς ανταγωνισμού και διαφανών διαδικασιών όπως αυτές ορίζονται από τις σχετικές διατάξεις.

Οι προκαλούμενες δαπάνες θα βαρύνουν τις εγγεγραμμένες πιστώσεις του προϋπολογισμού έτους 2015 της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας όπως ο παρακάτω πίνακας.

<b>Περιφερειακή Ενότητα</b>	<b>Κ.Α.Ε.</b>	<b>Ποσό</b>
Περιφερειακό σκέλος (Κοινές δράσεις)	02.00.072.0844.01.1122	25.000,00
Αιτωλοακαρνανίας	02.02.073.0844.01.1213	81.500,00
Αχαΐας	02.01.072.0844.01.1231	95.000,00
Ηλείας	02.03.151.0844.01.0006	98.000,00
<b>ΣΥΝΟΛΑ</b>		<b>299.500,00</b>

Πριν τη συζήτηση του θέματος αυτού είχαν αποχωρήσει οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι κ.κ.Ζαφειρόπουλος Ιωάννης και Σώκος Ευθύμιος.

Το Περιφερειακό Συμβούλιο αφού άκουσε τον εισηγητή, τον πρόεδρο και τους λοιπούς ομιλητές που ανέπτυξαν τις απόψεις τους επί του ανωτέρω θέματος, κατόπιν διαλογικής συζήτησης

### **ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ κατά πλειοψηφία**

Εγκρίνει την υλοποίηση, συνδιοργάνωση και εκτέλεση Προγραμμάτων Αθλητικών Δραστηριοτήτων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας για το έτος 2015 όπως αναλυτικά αναφέρονται στην ως άνω εισήγηση του Βοηθού Περιφερειάρχη για θέματα Αθλητισμού-Εθελοντισμού-Ολυμπισμού κ. Μπράμου Παναγιώτη.

**Λευκό** ψήφισε ο Περιφερειακός Σύμβουλος της Παράταξης «Λαϊκή Συσπείρωση Δυτικής Ελλάδας» κ.Κοτοπούλης Σπυρίδων.

Το παρόν Πρακτικό αφού συντάχθηκε, διαβάστηκε και βεβαιώθηκε, υπογράφεται ως ακολούθως :

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Γ. ΤΟΓΙΟΠΟΥΛΟΥ**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΥΣΤΑΣ**

**ΤΑ ΜΕΛΗ**