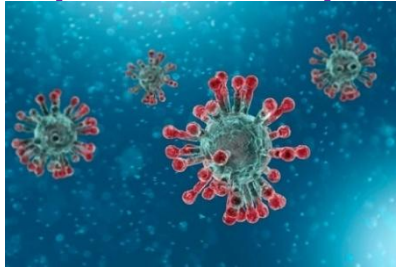


Κορωνοϊός – Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να προστατευτούμε;



Τι είναι η νέα επιδημία του κορωνοϊού;

Η επιδημία του νέου στελέχους κορωνοϊού 2019 (COVID-19) που προκαλεί νόσο του αναπνευστικού υπάρχει αυτή τη στιγμή σε πολλές χώρες παγκοσμίως. Το στέλεχος αυτό του κορωνοϊού είναι καινούριο και δεν είχε ανιχνευθεί πριν από την πρόσφατη επιδημία στην περιοχή Wuhan στην Κίνα, το Δεκέμβριο του 2019.

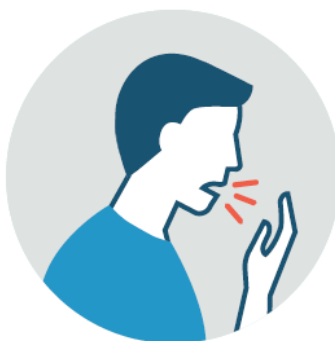
Πόσο επικίνδυνος είναι ο νέος κορωνοϊός;

Όπως και με τις άλλες αναπνευστικές λοιμώξεις, η λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα, όπως καταρροή, πονόλαιμο, πυρετό και βήχα. Ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να εμφανίσουν σοβαρές εκδηλώσεις, όπως πνευμονία ή δυσκολία στην αναπνοή. Σπάνια, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο. Ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα (όπως σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακά νοσήματα) είναι περισσότερο ευάλωτοι στην εμφάνιση σοβαρής νόσου.

Ποια είναι τα συμπτώματα;



Πυρετός



Βήχας



Δύσπνοια

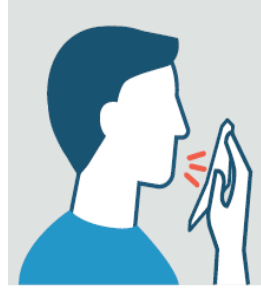
Πώς μεταδίδεται;

Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια από το φτέρνισμα, το βήχα ή την εκπνοή.

Τι κάνουμε για να προστατευτούμε;



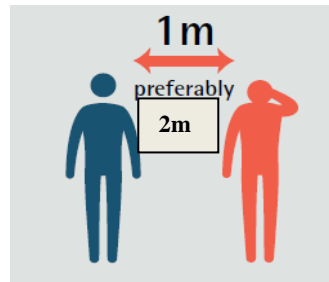
Πλένουμε τακτικά τα χεριά μας με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα τουλάχιστον, ιδίως πριν καταναλώσουμε φαγητό ή κάνουμε επάλειψη με αλκοολούχο διάλυμα αν δεν υπάρχει η δυνατότητα χρήσης νερού κ σαπουνιού.



Πάντα καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με ένα μαντήλι όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε και μετά το απορρίπτουμε αμέσως σε κλειστό δοχείο απορριμμάτων.



Αποφεύγουμε τις χειραψίες καθώς και να πιάνουμε το στόμα, τη μύτη και τα μάτια μας με ακάθαρτα χέρια.



Αποφεύγουμε τη στενή επαφή (κρατούμε απόσταση 1-2 μέτρα) με άτομα που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού (πχ βήχα, φτέρνισμα, πυρετό).



Τι μέτρα λαμβάνονται σε ένα κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος για την προστασία του κοινού;

- ✓ Αερίζουμε τακτικά όλους τους χώρους του καταστήματος.
- ✓ Επιβάλλεται καλός καθαρισμός καθώς και επάλειψη με αλκοολούχο διάλυμα επιφανειών όπως πόμοια, τραπέζια, κουμπιά ασανσέρ, επιφάνειες της τουαλέτας κ.λ.π., ιδίως αν οι επιφάνειες είναι λερωμένες με βιολογικά υγρά.
- ✓ Καθαρίζουμε με αλκοολούχο διάλυμα τα τραπέζια κατά την εναλλαγή των πελατών.
- ✓ Εάν κάποιο άτομο από το προσωπικό είναι άρρωστο συστήνουμε παραμονή κατ' οίκον μέχρι ύφεσης των συμπτωμάτων του.
- ✓ Να τηρούνται αυστηρά οι κανόνες ατομικής υγιεινής από το προσωπικό.
- ✓ Το προσωπικό καθαριότητας χρησιμοποιεί πάντα γάντια τα οποία απορρίπτει σε κάδο απορριμμάτων με το πέρας της εργασίας του.