

Ανάληψη πρωτοβουλίας  
συνταγματικής ομάδας εργασίας,  
επικοινωνία, εξασφάλιση έντυπου υλικού



*Μαζί χτίζουμε γέφυρες*

Χρηματοδότηση προμήθειες  
τηλεφωνικού κέντρου



Παραχώρηση χώρου  
εγκατάστασης τηλεφωνικού κέντρου -  
Υποστήριξη λειτουργικών εξόδων γραμμής




Αγίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

*Σεράφη Αντιθέσις!*



**ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ  
ΓΡΑΜΜΗ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ**



**ΓΡΑΜΜΗ  
ΑΝΤΙ-ΑΥΤΟ**

**ΕΠΕΙΔΗ Η ΖΩΗ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΗ**

**Μίλησε μαζί μας στο  
26340-20091**

## ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ

Από τη συνέργεια των πολλών  
στη δημιουργία τηλεφωνικής γραμμής

Σε χώρες που υποφέρουν από οικονομική κρίση παρατηρείται έξαρση των ψυχικών διαταραχών και ειδικότερα της αυτοκτονικότητας.

### Έρευνα και επιστήμη συμφωνούν:

Το αποτελεσματικότερο μέτρο είναι η λειτουργία ειδικής τηλεφωνικής γραμμής.

Στην χώρα μας και την ευρύτερη περιφέρειά μας, έχει καταγραφεί σημαντική αύξηση της αυτοκτονικότητας, η οποία είναι ευθέως συνδεδεμένη με την κρίση.

Στο πλαίσιο αυτό, η **Ε.Κ.Φ. "ΠΥΛΩΝΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ-ΚΩΣΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ"**, ανέπτυξε τα τελευταία χρόνια την πρωτοβουλία "**ΜΟΝΟ Ο ΜΟΝΟΣ ΧΑΝΕΤΑΙ**", που λειτουργήσει σαν ομάδα εργασίας φορέων-μελών, με ειδικευση στην ψυχική υγεία.

Με προξέχοντα τον ρόλο του **ΚΕ.ΚΟΙ.ΨΥ.** οι φορείς επεξεργάστηκαν πλάνο δράσης ώστε να δημιουργηθεί συμβουλευτική τηλεφωνική γραμμή για την αυτοκτονικότητα. Στο κάλεσμα για περαιτέρω συσπείρωση δυνάμεων, ανταποκρίθηκαν ο **Δήμος Ναυπακτίας** και η **Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος**.

Τη λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής υποστηρίζει ο **ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ VINCI** χρηματοδοτώντας την προμήθεια τηλεφωνικού κέντρου.



**Συνεργαζόμενοι φορείς:**



Μίλησε μαζί μας στο  
**26340-20091**

Πώς λειτουργεί το 26340-20091

Στις κλήσεις προς την τηλεφωνική γραμμή 26340-20091 απαντούν επαγγελματίες ψυχικής υγείας οι οποίοι προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ως **εθελοντές**.

Η γραμμή καλύπτει τις περιοχές Αχαΐας, Αιτωλοακαρνανίας, Ζακύνθου, Ιθάκης, Κεφαλληνίας και Λευκάδας.

Δεχόμαστε κλήσεις από 10 π.μ. έως 10 μ.μ. σε καθημερινή βάση. Ο μέγιστος χρόνος συνομιλίας είναι 30 λεπτά. Το απόρρητο της συνομιλίας είναι εξασφαλισμένο.

Μετά την συνομιλία κανονίζεται ραντεβού με ειδικό ψυχικής υγείας. Μέσα από 3 **δωρεάν** συνεδρίες προσφέρονται κατευθυντήριες γραμμές για την αποτελεσματική αντιμετώπιση του ανθρώπινου αδιεξόδου.