



### 13.30 - 15.30: 3ο Τραπέζι. Αποκατάσταση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας και η επανένταξή τους στην κοινότητα και την εργασία

Τομαράς Βλάσσης, καθηγητής Ψυχιατρικής, τ. πρόεδρος Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου και Προστασίας των Δικαιωμάτων των ατόμων με Ψυχική Διαταραχή:  
«Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση - Καλές πρακτικές στον καιρό της κρίσης»

Πογιατζή Αρχόντω, ψυχολόγος και Μάρκου Ελένη, κοινωνική λειτουργός:  
«Το πλαίσιο ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας του ΣΟΨΥ Πάτρας»

Θεοδωρόπουλος Δημήτριος, κοινωνικός λειτουργός MSc, μέλος της Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης, καφέ ΓΕΦΥΡΕΣ: «Η κοινωνική οικονομία ως ευκαιρία για την εργασιακή επανένταξη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Παρουσίαση της Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης καφέ ΓΕΦΥΡΕΣ»

Κουπίδης Σωτήριος, ιατρός εργασίας, πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης: «Οι Κοι.Σ.Π.Ε. ως καλές πρακτικές επαγγελματικής αποκατάστασης στην Ελλάδα»

Κούλης Στέφανος, ψυχίατρος, Δ/ντής Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας, πρόεδρος Δ.Σ. Κοι.Σ.Π.Ε. ΦΑΡΟΣ: «Ο Κοι.Σ.Π.Ε. Ν. Αχαιίας ΦΑΡΟΣ ως εφαρμοσμένο παράδειγμα επαγγελματικής αποκατάστασης προσώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας στην Περιφέρεια της Δυτικής Ελλάδος»

### 15.30 - 17.00: 4ο Τραπέζι. Ο εθελοντισμός και η δικτύωση του ΣΟΨΥ Πάτρας με την κοινότητα

Μανωλέσος Γεώργιος, ψυχίατρος, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, πρόεδρος ΚΕΚΟΨΥ, πρόεδρος επιστημονικής επιτροπής ΣΟΨΥ Πάτρας: «Η αξία του εθελοντισμού διαχρονικά και στις μέρες μας»

Τσούλου Θεοδώρα, ενδυματολόγος - σκηνογράφος και Κελεγκουρίδης Γεώργιος, κοινωνικός λειτουργός: «Η εμπειρία του εθελοντισμού στον ΣΟΨΥ Πάτρας»

Όλγα Αποστολοπούλου, κοινωνική λειτουργός, αναπληρώτρια προϊσταμένη γραφείου εργασίας ειδικών κοινωνικών ομάδων Πάτρας: «Προγράμματα απασχόλησης του ΟΑΕΔ για τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες»

Παπανδρέου Χρυσούλα, νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας MSc, αναπληρώτρια προϊσταμένη μονάδων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ΨΥΧΑΡΓΩΣ ΠΓΝΠ: «Μονάδες Ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ΨΥΧΑΡΓΩΣ Πάτρας, 17 χρονιά μετά»

Ελευθερία Παππά, κοινωνική λειτουργός, υπεύθυνη ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ:  
«Οικονομική κρίση και εξαρτήσεις»

Θεόδωρος Παξινός, ψυχολόγος MSc, Κέντρο Φιλοξενίας ασυνόδευτων ανηλίκων και ευάλωτων πληθυσμών ΣΤΕΓΗ PLUS (+), PRAKSIS:  
«Προσφυγική κρίση και ασυνόδετοι ανήλικοι»

17.00: Τέλος της ημερίδας.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
*ζεμάτη αντιδέσεις!*

## ΗΜΕΡΙΔΑ

# ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΠΡΟΛΗΨΗ, ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΑΙΡΟ ΚΡΙΣΗΣ

## ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΣΟΨΥ ΠΑΤΡΑΣ

### ΑΓΟΡΑ ΑΡΓΥΡΗ

Αγίου Ανδρέου 12

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

ΩΡΑ: 9.00 - 17.00

«Ο καλύτερος τρόπος για να σιγουρευτείς  
ότι εσύ είσαι ο γνωστικός, δεν είναι το  
να κλείσεις μέσα τον γείτονά σου»

F. Dostoyevsky



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Σύλλογος για την  
Ψυχική Υγεία - ΣΟΨΥ Πάτρας  
σε συνεργασία με την  
Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας  
σας προσκαλούν στην ημερίδα με θέμα:  
**«Ψυχική Υγεία: Πρόληψη, Παρέμβαση  
και Αποκατάσταση σε καιρό κρίσης.  
Το Παράδειγμα του ΣΟΨΥ Πάτρας»**  
που θα πραγματοποιηθεί στις  
**8 Απριλίου 2017 στην  
“Αγορά Αργύρη”  
στην Πάτρα από  
τις 09.00 έως τις 17.00**

Ώρες λειτουργίας του ΣΟΨΥ:  
09:00 - 21.00  
Διεύθυνση: Κανάρη 74  
Κτίριο εργαστηρίων: Σισίνη 6  
Τηλ. 2610.621.273 & 6977.452.647  
www.sopsipatron.gr  
www.facebook.com/SopsyPatras/  
E- mail: sopsipatron@gmail.com

Ο Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία - ΣΟΨΥ Πάτρας ιδρύθηκε το 2003 και είναι φορέας αυτοοργάνωσης και αυτοεκπροσώπησης των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους. Είναι ένας μικτός Σύλλογος, όπου συναντιούνται και συνεργάζονται άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας, οι φροντιστές τους, εθελοντές, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και ευαισθητοποιημένοι πολίτες από την ευρύτερη κοινότητα.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9.00: Προσέλευση

9.00 - 9.30: Εγγραφές

9.30 - 10.00: Χαιρετισμοί

**Συντονισμός Ημερίδας κ. Ριζογιάννη Μαρίνα.**

**10.00 - 11.00: 1ο Τραπέζι.  
Πρόληψη στην εποχή της οικονομικής  
και κοινωνικής κρίσης σε παιδιά,  
εφήβους και ενήλικες, ο ρόλος του  
ΣΟΨΥ Πάτρας**

Αραπάκος Λάμπρος, κοινωνικός λειτουργός MSc:  
**«Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για ζητήματα ψυχικής υγείας στο  
σχολικό περιβάλλον»**

Ρηγάλου Χριστίνα, ψυχολόγος MSc - εκπαιδευμένη  
στη γνωσιακή ψυχοθεραπεία: **«Πρόληψη και παρέμβαση στην κοινότητα  
στο πλαίσιο του Κοινωνικού και Κοινοτικού Σταθμού Ψυχικής Υγείας  
ΓΕΦΥΡΕΣ ΖΩΗΣ του ΣΟΨΥ Πάτρας»**

Τσούμα Ματούλα, παιδοψυχίατρος:  
**«Πρόληψη στην παιδική ηλικία. Ο ρόλος της σχολής γονέων»**

11.00 - 11.15: Διάλειμμα

**11.15 - 13.00: 2ο Τραπέζι. Πλαίσιο παρέμβασης και θεραπείας των  
ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας**

Ανδριόπουλος Ιωάννης,  
ψυχίατρος - ψυχοθεραπευτής, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Πατρών:  
**«Ο ρόλος του ιατρού στην αναγνώριση των ψυχικών διαταραχών στο  
πλαίσιο της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας»**

Χονδρός Παναγιώτης,  
ψυχολόγος MSc, πρόεδρος ΕΠΑΨΥ, Γραμματέας Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ:  
**«Παράγοντες που διευκολύνουν και εμποδίζουν την υποστήριξη των  
ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας από την οικογένεια»**

Μενεγή Αγγελική, ψυχολόγος, επιστημονικά υπεύθυνη ΓΕΦΥΡΕΣ ΖΩΗΣ  
του ΣΟΨΥ Πάτρας και Καλύβα Μαίρη, κοινωνική λειτουργός:  
**«Φροντίδα οικογενειών των ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας»**

Χρονοπούλου Μίνα, μέλος του ΣΟΨΥ Πάτρας, εργαζόμενη της  
Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης καφέ ΟΙ ΓΕΦΥΡΕΣ και Βέργος Ανδρέας,  
μέλος ΣΟΨΥ Πάτρας:  
**«Ο ΣΟΨΥ Πάτρας υπό το πρίσμα των μελών του»**

13.00 - 13.30: Διάλειμμα