

**Εάν είσαι από 18 έως 65 ετών
και με καλή υγεία...**

Μπορείς να δώσεις Αίμα

Έχεις όμως ερωτήσεις και απορίες.
Εμείς σήμερα θέλουμε να απαντήσουμε
στα ερωτήματά σου.



ΡΩΤΑΣ:

1 Το αίμα δεν είναι δικό μου;

Ασφαλώς και είναι δικό σου!

Το αίμα σου είναι μοναδικό.

Δεν μπορεί να αντικατασταθεί με κανένα
συνθετικό προϊόν.

Εφ'όσον όμως είσαι υγιής και ενήλικας, έχεις
περίπου 5 λίτρα αίμα.

Μπορείς λοιπόν να προσφέρεις άφοβα στο
συνάνθρωπό σου που το έχει ανάγκη.

2 Θέλω να κρατήσω το αίμα μου.

Είναι κακό;

Όχι καθόλου.

Δεν σου ζητάει όμως κανείς να δώσεις τίποτε
παραπάνω από αυτό που μπορεί να χρειαστείς
κι εσύ ο ίδιος.

Και θυμήσου:

Η μικρή ποσότητα αίματος που δίνεις
αποκαθιστάται από τον οργανισμό σε πολύ μικρό
διάστημα.

3 Πως θα ξέρω ότι κάποιος το χρειάζεται;

Πρέπει να ξέρεις ότι κάθε λεπτό του 24ώρου,
κάποιος συνάνθρωπός μας έχει ανάγκη μικρής
ή μεγαλύτερης ποσότητας αίματος,
για να διατηρηθεί στη ζωή.

4 Το αίμα μου δεν είναι σπάνιο, ας δώσει κάποιος άλλος

Το αίμα του καθενός μας είναι σπάνιο και
πολύτιμο, όταν κάποιος το έχει ανάγκη.

5 Θα πονέσω;

Όλοι πια ξέρουμε ότι η αιμοληψία είναι ανώδυνη
και ότι ο αιμοδότης γυρίζει αμέσως
στις καθημερινές του δραστηριότητες.

6 Το αίμα μου είναι καλό για όλους

Το αίμα είναι απαραίτητο για όλους
και είναι αναντικατάστατο.

Μία σταγόνα αίμα είναι πολύτιμη!



7 Δεν βρίσκω χρόνο!

Κάθε αιμοληψία διαρκεί μόνο 10 λεπτά.
Η όλη διαδικασία δεν είναι παραπάνω
από μισή ώρα.

8 Έδωσα αίμα πέρσι!

Και φέτος μπορείς να δώσεις.

Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα μπορεί άφοβα
να δίνει αίμα 2-4 φορές τον χρόνο.

9 Τι κερδίζω εγώ;

α.Γίνεσαι δότης ιστού εν ζωή

β.Αποκτάς την κάρτα του Εθελοντή Αιμοδότη
του Υπουργείου Υγείας, η οποία εξασφαλίζει
αίμα σε εσένα και στην οικογένειά σου,
όταν χρειαστεί, όπου κι αν βρίσκεσαι
εντός Ελλάδος.

γ.Σε κάθε αιμοληψία, γίνεται ιολογικός
και μοριακός έλεγχος (ηπατίτιδα, σύφιλη, AIDS),
ενώ οι αιμοδότες έχουν το δικαίωμα μία φορά
το χρόνο να κάνουν δωρεάν γενικές εξετάσεις
αίματος στο Νοσοκομείο.

10 Δεν γνωρίζω πολλούς που να δίνουν αίμα!

Κι όμως, υπάρχουν αρκετοί συνάνθρωποί μας
που αιμοδοτούν. Όμως, οι ανάγκες της Χώρας μας
δεν καλύπτονται ακόμα όλες.

Μόνο οι συστηματικοί Εθελοντές Αιμοδότες
θα λύσουν το πρόβλημα.



Μη δειλιάσεις!

**Δώσε κι εσύ σήμερα αίμα.
Σώζεις μία ζωή**





Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
Περιφερειακό Τμήμα Πατρών



Είσαι νέος
Είσαι
Αιμοδότης;

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ Ε.Ε.Σ. ΠΑΤΡΑΣ
Καρόλου 8, Πάτρα Τηλ: 2610-274.444
email:nsdpatras@redcross.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ

χέρια αντιδέεις!