



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

# ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Σ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

Ν.Π.Δ.Δ.  
MEDICAL ASSOCIATION OF AGRINIO  
ΗΛΙΑ ΗΛΙΟΥ 5 · 30131 ΑΓΡΙΝΙΟ · ΤΗΛ:2641032317  
[www.isagrinio.gr](http://www.isagrinio.gr) · [info@isagrinio.gr](mailto:info@isagrinio.gr)

## Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή και Δημόσια Υγεία στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της σύγχρονης εποχής, με σημαντικές επιπτώσεις τόσο στο περιβάλλον όσο και στη δημόσια υγεία. Στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, οι αλλαγές στις κλιματικές συνθήκες επηρεάζουν την ποιότητα του αέρα, τη μετάδοση ασθενειών και τη λειτουργία του υγειονομικού συστήματος.

### Επιπτώσεις της Κλιματικής Αλλαγής στην Υγεία

Οι αλλαγές αυτές έχουν άμεσες και έμμεσες συνέπειες στη δημόσια υγεία. Η αύξηση της θερμοκρασίας μπορεί να οδηγήσει σε περισσότερα περιστατικά θερμικής εξάντλησης και θερμοπληξίας, ιδιαίτερα σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού όπως οι ηλικιωμένοι και τα παιδιά. Επιπλέον, οι μεταβολές στα πρότυπα βροχοπτώσεων μπορούν να επηρεάσουν την ποιότητα και την ποσότητα του πόσιμου νερού, αυξάνοντας τον κίνδυνο υδατογενών νοσημάτων.

#### 1. Ρύπανση και Αναπνευστικά Νοσήματα

Η αύξηση της θερμοκρασίας και των περιόδων ξηρασίας στην περιοχή συμβάλλει στην επιδείνωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, ιδιαίτερα μέσω της αύξησης των επιπέδων όζοντος και λεπτών σωματιδίων (PM2.5, PM10). Σύμφωνα με πρόσφατα δεδομένα:

- Οι ημέρες με υψηλές συγκεντρώσεις όζοντος έχουν αυξηθεί κατά 10% την τελευταία δεκαετία.

- Ο κίνδυνος εμφάνισης άσθματος και χρόνιων αναπνευστικών ασθενειών έχει αυξηθεί κατά 15% σε αστικές περιοχές όπως η Πάτρα.

## 2. Μετάδοση Λοιμωδών Νοσημάτων

Η αύξηση της θερμοκρασίας και της υγρασίας δημιουργεί ευνοϊκές συνθήκες για τη μετάδοση νοσημάτων όπως:

- Ο ιός του Δυτικού Νείλου, που μεταδίδεται από κουνούπια, παρουσιάζει αυξημένες εξάρσεις στην περιοχή.
- Οι γαστρεντερικές λοιμώξεις λόγω της επιδείνωσης της ποιότητας του πόσιμου νερού έχουν αυξηθεί κατά 8% τα τελευταία χρόνια.

## 3. Ακραία Καιρικά Φαινόμενα και Θερμικό Στρες

Οι καύσωνες έχουν γίνει πιο συχνό και έντονο, προκαλώντας αύξηση στις νοσηλείες λόγω θερμικής εξάντλησης και αφυδάτωσης. Στην Πάτρα, το καλοκαίρι του 2023, καταγράφηκε αύξηση 20% στις εισαγωγές ηλικιωμένων με θερμοπληξία.

### Στατιστικά Στοιχεία

Σύμφωνα με το Περιφερειακό Σχέδιο για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή (ΠεΣΠΚΑ) της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, αναμένεται αύξηση της μέσης θερμοκρασίας κατά 1,5°C έως 2°C έως το 2050, ανάλογα με το σενάριο εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Παράλληλα, προβλέπεται μείωση των ετήσιων βροχοπτώσεων κατά 5% έως 10%, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει την υδατική επάρκεια της περιοχής.

## Προσαρμογές του Συστήματος Υγείας

Για την αποτελεσματική προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή, απαιτούνται στρατηγικές ενίσχυσης του συστήματος υγείας, όπως:

### 1. Ενίσχυση των Υγειονομικών Υποδομών

- Αναβάθμιση των νοσοκομείων και κέντρων υγείας ώστε να μπορούν να διαχειριστούν περιστατικά θερμικού στρες και λοιμωδών νοσημάτων.
- Δημιουργία εξειδικευμένων κλιματιζόμενων χώρων σε νοσοκομεία για την προστασία των ευπαθών ομάδων.

### 2. Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης

- Εγκατάσταση αισθητήρων ατμοσφαιρικής ρύπανσης και θερμοκρασίας για την παρακολούθηση επικίνδυνων καιρικών συνθηκών.
- Ανάπτυξη εφαρμογών που θα ενημερώνουν τους πολίτες σε πραγματικό χρόνο για κινδύνους λόγω καύσωνα ή υψηλών επιπέδων ρύπανσης.

### 3. Ενημέρωση και Εκπαίδευση του Πληθυσμού

- Καμπάνιες ενημέρωσης για μέτρα πρόληψης έναντι των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στην υγεία.
- Εκπαίδευση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού στις νέες προκλήσεις που επιφέρει η κλιματική κρίση.

#### **4. Βελτίωση της Διαχείρισης Υδάτινων Πόρων**

- Ενίσχυση των υποδομών ύδρευσης για τη διασφάλιση καθαρού πόσιμου νερού.
- Τακτικοί έλεγχοι για την αποφυγή μόλυνσης των υδάτων από βακτήρια και χημικούς ρύπους.

Η εφαρμογή των παραπάνω μέτρων είναι κρίσιμη για τη μείωση των αρνητικών επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στη δημόσια υγεία και την ενίσχυση της ανθεκτικότητας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας έχει αναγνωρίσει τις προκλήσεις που επιφέρει η κλιματική αλλαγή στη δημόσια υγεία και έχει καταρτίσει το Περιφερειακό Σχέδιο για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή (ΠεΣΠΚΑ). Το σχέδιο αυτό εγκρίθηκε με την απόφαση 76/19-12-2022 του Περιφερειακού Συμβουλίου.

Σύμφωνα με τη Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΣΜΠΕ) του ΠεΣΠΚΑ, οι κύριες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην περιοχή περιλαμβάνουν την αύξηση της θερμοκρασίας, τη μεταβολή των βροχοπτώσεων και την αύξηση της συχνότητας ακραίων καιρικών φαινομένων. Αυτές οι αλλαγές ενδέχεται να οδηγήσουν σε αύξηση των αναπνευστικών και καρδιαγγειακών νοσημάτων λόγω της επιδείνωσης της ποιότητας του αέρα, καθώς και σε εξάρσεις λοιμωδών νοσημάτων εξαιτίας της μεταβολής των οικοσυστημάτων.

Για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων, το ΠεΣΠΚΑ προτείνει δράσεις όπως η ενίσχυση των υγειονομικών υποδομών, η ανάπτυξη συστημάτων έγκαιρης προειδοποίησης για ακραία καιρικά φαινόμενα και η ενημέρωση του κοινού σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή.

Παρόλο που δεν υπάρχουν διαθέσιμα πρόσφατα στατιστικά στοιχεία ειδικά για την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, η εφαρμογή του ΠεΣΠΚΑ στοχεύει στη συλλογή και ανάλυση δεδομένων που θα επιτρέψουν την καλύτερη κατανόηση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στη δημόσια υγεία και την ανάπτυξη στοχευμένων μέτρων προσαρμογής.

### **Συμπερασματικά**

Η προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή απαιτεί συντονισμένες δράσεις τόσο από τις αρχές υγείας όσο και από την κοινωνία. Με τη βελτίωση των υποδομών, την ανάπτυξη προληπτικών στρατηγικών και την ενημέρωση των πολιτών, η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας μπορεί να μετριάσει τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στη δημόσια υγεία.