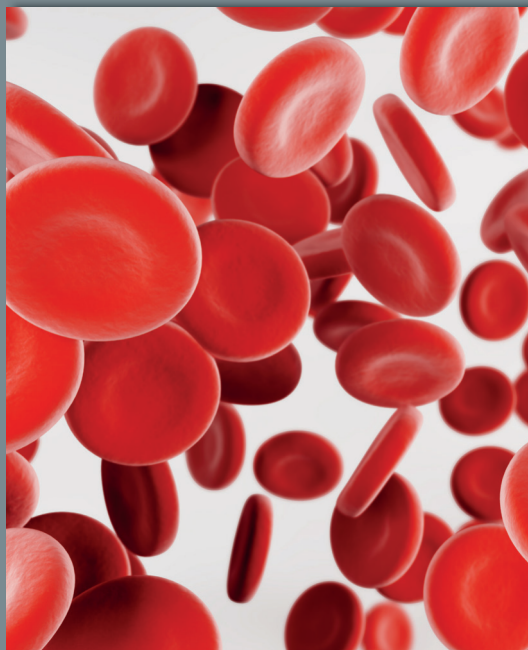


## Μη φοβάσαι να δωρίσεις αίμα

Τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την αιμοληψία είναι όλα αποστειρωμένα μίας χρήσης, έτσι δεν υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης του εθελοντή αιμοδότη.

Ο όγκος του αίματος που λαμβάνεται είναι περίπου 450ml τον οποίο ο οργανισμός ξεκινά να αναπληρώνει από τα πρώτα 10 λεπτά. Σε ένα μήνα περίπου αναπληρώνονται όλα τα στοιχεία του αίματος που πρόσφερες.



**ΔΡΩΝΤΑΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΑ  
ΩΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ  
ΚΑΤΑΦΕΡΝΕΙΣ  
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ  
ΑΠ ΟΤΙ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ!**

**ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ  
ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ!**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**



**ΠΝ**  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ  
"ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ"



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
*χέρια αντίδosis!*



## Εθελοντική Αιμοδοσία

## Δώσε αίμα σώζει ζωές

ΜΕ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ Ε.ΚΕ.Α.  
& ΤΗΣ Π.Ο.Σ.Ε.Α.

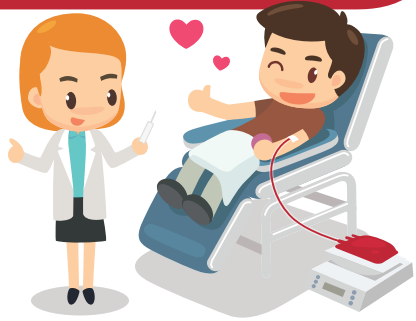


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ  
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ  
Π.Ο.Σ.Ε.Α.

# ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ!

## ΔΩΡΕΑ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΓΡΑΦΗΜΑ



Α!&' !(), -(,



6,51' ,,)8.-(/1A!



7&A!



8 7! -



, &6 85&

,AA4-(!,

3, (,

2( ,A ,.6 ,51' ,



,20 !! 2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),

2

0, 7(-),



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

χέριατη αντιδείξις!

# ΔΡΩΝΤΑΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΩΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΚΑΤΑΦΕΡΝΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠ ΟΤΙ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ!

Το αίμα αποτελεί  
πολύ σημαντικό συστατικό  
του ανθρώπινου οργανισμού.

Η σπουδαιότητα της αιμοδοσίας  
είναι μεγάλη γιατί το αίμα  
δεν μπορεί να αντικατασταθεί  
με φαρμακευτικά  
ή τεχνικά σκευάσματα  
αλλά μπορεί μόνο να προσφερθεί  
μέσω της εθελοντικής αιμοδοσίας.

Γι αυτό ο εθελοντής αιμοδότης  
δωρίζοντας το αίμα του  
σώζει στην κυριολεξία  
τη ζωή ενός συνανθρώπου του.

Περισσότεροι εθελοντές αιμοδότες  
σημαίνει επομένως  
αυτάρκεια της χώρας μας  
σε πολύτιμο αίμα.

## Ποιοι μπορούν να δώσουν αίμα;

Όλοι οι υγιείς ενήλικες  
(άντρες και γυναίκες)  
ηλικίας από 18 έως 65 ετών,  
με σωματικό βάρος 50 kg και πάνω  
με υγιή και ασφαλή  
κοινωνική συμπεριφορά.

## Κάθε πότε δίνουμε αίμα;

Μπορούμε και δίνουμε αίμα  
3-4 φορές το χρόνο.

Η αιμοδοσία δεν πρέπει  
να επαναλαμβάνεται σε διάστημα  
μικρότερο των 3 μηνών.

Η διαδικασία της αιμοληψίας  
είναι απλή και σε καμία περίπτωση  
δεν εκθέτει την υγεία του αιμοδότη  
σε κίνδυνο.

Πριν την διαδικασία της αιμοληψίας  
γίνεται από εκπαιδευμένο,  
έμπειρο ιατρικό  
και νοσηλευτικό προσωπικό  
λήψη ιστορικού και ζωτικών σημείων  
του αιμοδότη.