



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ  
ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ Κ  
ΚΟΙΝ.ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΑΙΓΙΝΙΟΥ  
Διεύθυνση : Ε.Ο Αντιρρίου –Ιωαννίνων  
Πληροφορίες : Μπαλάσκα Αγγελική  
Αριθ.Τηλ. : 2641363203  
fax :2641364306

Αγρίνιο 04-04-2018  
Αριθ.Πρωτ: οικ.107508/2086

ΠΡΟΣ : 1) ΔΗΜΟΥΣ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ  
2)ΜΜΕ για ενημέρωση πολιτών

**ΘΕΜΑ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΑΠΟ ΤΑ  
ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018**

Τα κουνούπια αποτελούν σοβαρό παράγοντα για την δημόσια υγεία ,γιατί μπορούν να μεταδώσουν στον άνθρωπο ασθένειες όπως η ελονοσία ,ο ιός του Δυτικού Νείλου ,ο Δάγκειος πυρετός κ.α . Επιπλέον η παρουσία τους σε υπερβολικά μεγάλους αριθμούς στις περιοχές όπου αναπτύσσονται δημιουργεί σημαντικές επιπτώσεις στην οικονομία και στην ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε Αιτ/νίας στα πλαίσια του ολοκληρωμένου προγράμματος διαχείρισης και καταπολέμησης των κουνουπιών ,προβαίνει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού των τοπικών κοινωνιών με την κατάδειξη των τρόπων /μεθόδων με τους οποίους όλοι μπορούν να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των κουνουπιών. Για τη συμβολή των πολιτών στην αντιμετώπιση του προβλήματος των κουνουπιών, είναι απαραίτητη η γνώση ορισμένων χαρακτηριστικών των κουνουπιών .

**1. ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ**

Το πιο σημαντικό είναι ότι τα κουνούπια χρειάζονται νερό .Όλα τα κουνούπια περνούν από τέσσερα στάδια ανάπτυξης : αυγό προνύμφη ,νύμφη

,και ενήλικο από τα οποία η **προνύμφη και η νύμφη** ζούν πάντα μέσα στο νερό .Σε πολλά είδη τα θηλυκά κουνούπια , τοποθετούν τα αυγά τους απ' ευθείας στην επιφάνεια του νερού η ποσότητα του οποίου μπορεί να κυμαίνεται από συλλογές σε μικρά δοχεία έως μεγάλης έκτασης έλη. Από τα αυγά εκκολάπτονται οι προνύμφες ,που αρχίζουν να μεγαλώνουν πάντα μέσα στο νερό.Σε λίγες μέρες γίνονται νύμφες και πολύ σύντομα (2-3 ημέρες ) μεταμορφώνονται σε τέλεια έντομα ,τα γνωστά κουνούπια .Τα ενήλικα θηλυκά κουνούπια αναζητούν αίμα που θα τους εξασφαλίσει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για την ανάπτυξη των αυγών τους .Αφού πάρουν αίμα από κάποιο σπονδυλωτό ζώο ή άνθρωπο ,ωριμάζουν τα αυγά τους (περίπου 150-300 ανάλογα με το είδος ) και σε λίγες μέρες αναζητούν το κατάλληλο βίοτοπο όπου τα εναποθέτουν .Έτσι επαναλαμβάνεται ο κύκλος ανάπτυξης ,ο οποίος το καλοκαίρι ολοκληρώνεται σε 7-10 μέρες .

Οι πληθυσμοί των κουνουπιών κάτω από ευνοϊκές καιρικές συνθήκες , αυξάνονται με μεγάλη ταχύτητα .

## **2. ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ**

**Το πιο σημαντικό μέτρο είναι η ελάττωση των εστιών αναπαραγωγής των κουνουπιών που βρίσκονται μέσα ή γύρω από τις κατοικημένες περιοχές καθώς και την εξάλειψη των εστιών (ακόμη και μικρών)στους ιδιωτικούς χώρους . Μερικές από τις πιο συνηθισμένες εστίες επισημαίνονται παρακάτω προκειμένου οι κάτοικοι να φροντίζουν για την εξουδετέρωση τους .**

Τα σημαντικότερα προτεινόμενα μέτρα είναι τα εξής :

- 1) Τα δοχεία αποθήκευσης νερού να είναι ερμητικά κλεισμένα.
- 2) Το νερό στα δοχεία να αδειάζει όταν δεν χρειάζεται και τα δοχεία φύλαξής του να αναποδογυρίζουν .
- 3) Οι υδρορροές να καθαρίζονται τακτικά ώστε το νερό της βροχής να φεύγει απρόσκοπτα .

4) Το νερό στα ανθοδοχεία (όπου βρίσκονται στις οικίες ή νεκροταφεία ) και στα δοχεία που πίνουν τα ζώα να αλλάζει καθημερινά και τα δοχεία να ξεπλένονται .

5) Αντικείμενα που μπορούν να κρατήσουν νερό βροχής ή ποτίσματος ,π.χ άδεια κουτιά από κονσέρβες ή αναψυκτικά ,παλιά λάστιχα αυτοκινήτων κτλ να καταστρέφονται πριν πεταχτούν.

6) Άχρηστα αντικείμενα να μην απορρίπτονται σε ανοικτούς δρόμους οικόπεδα κτλ

7) Οι βόθροι να είναι ερμητικά κλεισμένοι και ο αγωγός εξαερισμού να καλύπτεται με λεπτή μεταλλική σήτα .

8) Τα συστήματα ύδρευσης και αποχέτευσης να ελέγχονται τακτικά και να επισκευάζονται τυχόν διαρροές .

9) Το νερό στις κολυμβητικές δεξαμενές και στα συντριβάνια πρέπει να ανανεώνεται και να χλωριώνεται τακτικά και όταν δεν χρησιμοποιούνται συχνά να αδειάζει .

10) Εάν χρησιμοποιούνται πηγάδια πρέπει να είναι πάντα ερμητικά καλυμμένα και γύρω από αυτά να μην λιμνάζει νερό.

11) Να αποφεύγεται η υπερχειλίση των δεξαμενών και αρδευτικών καναλιών

12) Να καθαρίζεται η βλάστηση στις όχθες και εντός των αρδευτικών και αποστραγγιστικών καναλιών για να ρέει ελεύθερα το νερό .

13) Να αποφεύγεται η δημιουργία σημείων με στάσιμο νερό .

14) Να λαμβάνονται από τους πολίτες ατομικά μέτρα προστασίας που δίνουν ικανοποιητικά αποτελέσματα στην αποφυγή των τσιμπημάτων των κουνουπιών όπως:

α) Τοποθέτηση λεπτής σήτας στις πόρτες και στα παράθυρα των σπιτιών .

β) Χρήση της παραδοσιακής κουνουπιέρας την ώρα του ύπνου.

γ) Χρήση ειδικών εντομοαπωθητικών σκευασμάτων που κυκλοφορούν στο εμπόριο .Για την ασφαλή χρήση όλων αυτών των ουσιών πρέπει πάντα να ακολουθούνται οι οδηγίες που είναι γραμμένες στην ετικέτα .

δ) Προσεκτική χρήση των διαφόρων σκευασμάτων (spray) που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των κουνουπιών στο οικιακό

περιβάλλον .Η χρήση αυτών των σκευασμάτων από ιδιώτες είναι ασφαλής όταν τηρούνται πιστά οι οδηγίες που αναγράφονται στην ετικέτα και οπωσδήποτε πρέπει να έχουν αριθμό έγκρισης κυκλοφορίας .

ε) Προσεκτική χρήση των εντομοαπωθητικών σε μορφή πλακέτας ή υγρού που τοποθετούνται σε ειδική ηλεκτρική συσκευή.

Η εισπνοή τους είναι επικίνδυνη για την υγεία γι αυτό οι συσκευές αυτές πρέπει να τοποθετούνται κοντά σε ανοικτά παράθυρα ή πόρτες ,δηλαδή στα σημεία εισόδου των κουνουπιών.

Όλες οι μορφές των παραπάνω εγκεκριμένων σκευασμάτων αναφέρονται στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και τροφίμων (<http://www.minagric.gr/syspest/syspestbycatbyactive.aspx>)

στ) Κατάλληλα ενδύματα τις βραδινές ώρες για την αποφυγή των τσιμπημάτων των κουνουπιών όπως μακριά μανίκια ,παντελόνια κ.α Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα .

Για την διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας και την αποτελεσματική καταπολέμηση των κουνουπιών τονίζουμε και παρακαλούμε τους πολίτες, για την πιστή εφαρμογή των ανωτέρω.

#### **ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

- 1) Γραφείο κ. Περιφερειάρχη
- 2) Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη
- 3) Γενική Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΔΕ Π.Π Γερμανού 98 Πάτρα
- 4) Γραφείο Τύπου  
(για δημοσίευση ΜΜΕ )

**ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ  
Ο ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ/ΝΣΗΣ**

**ΝΙΚΟΣ Θ.ΦΑΤΟΥΡΟΣ  
Ιατρός Βιοπαθολόγος - Υγιεινολόγος**