



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Γραφείο Προέδρου  
Περιφερειακής Επιτροπής  
Ταχ. Δ/ση: ΝΕΟ Πατρών-Αθηνών 32  
264 41 Πάτρα  
Πληροφορίες: Καρακωνσταντή Μαρία-Ηλίζα  
Τηλέφωνο: 2613 613536-518  
e-mail: [periferiakiepitropi@pde.gov.gr](mailto:periferiakiepitropi@pde.gov.gr)

Αριθ.Αποφ. 219/2026

**ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ 7**

**7<sup>η</sup> ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ**

**ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

Στην Πάτρα σήμερα 16 Φεβρουαρίου 2026 ημέρα Δευτέρα και ώρα 13:30 πραγματοποιήθηκε τακτική συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας στην αίθουσα συνεδριάσεων του Περιφερειακού Συμβουλίου στο ισόγειο του κτιρίου της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας (Ν.Ε.Ο. Πατρών - Αθηνών 32 & Αμερικής), με ταυτόχρονη δυνατότητα τηλεδιάσκεψης (e:Presence.gov.gr), ύστερα από την υπ' αριθμ. πρωτ.: ΠΔΕ/ΓΠΠΕ/48697/337/12-02-2026 (ορθή επανάληψη 16-02-2026) πρόσκληση του Προέδρου της, η οποία εκδόθηκε νομότυπα και δόθηκε σε όλα τα τακτικά και τα αναπληρωματικά μέλη της Επιτροπής.

Στη συνεδρίαση συμμετείχαν επί του συνόλου εννέα (9) μελών τα παρακάτω μέλη:

- 1) Μπονάνος Χαράλαμπος (Χάρης) - Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής
- 2) Φεσιάν Γεράσιμος (Μάκης) - Αντιπρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)
- 3) Γιαννόπουλος Βασίλειος - τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)
- 4) Μαυρομάτης Αθανάσιος - τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)
- 5) Σακελλαρόπουλος Παναγιώτης - τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)
- 6) Φίλιας Ανδρέας - τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)
- 7) Καρπέτας Κωνσταντίνος- τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)
- 8) Παναγογιαννοπούλου Χριστίνα - τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής
- 9) Κοντογιάννης Γεώργιος - αναπληρωματικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής (τηλεδιάσκεψη)

Ο κ. Κατσακιώρης Νικόλαος αναπληρώνεται από τον κ. Κοντογιάννη Γεώργιο 2ο αναπληρωματικό μέλος της πλειοψηφίας της Περιφερειακής Επιτροπής. Η κα Βούλγαρη Αμαλία (1ο αναπληρωματικό μέλος της πλειοψηφίας) ενημέρωσε τηλεφωνικά ότι αδυνατεί να συμμετάσχει στη συνεδρίαση.

Τη συνεδρίαση παρακολούθησε (με τηλεδιάσκεψη) ο Περιφερειακός Συμπαραστάτης του Πολίτη και της Επιχείρησης της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας κ. Τελώνης Γεώργιος.

Για τη νομική υποστήριξη της Περιφερειακής Επιτροπής παρών (με τηλεδιάσκεψη) ήταν ο έμμισθος δικηγόρος της Νομικής Υπηρεσίας της Π.Δ.Ε. κ. Γεωργόπουλος Ανδρέας.

Χρέη γραμματέα άσκησε η υπάλληλος της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας Καρακωνσταντή Μαρία-Ηλίζα, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. πρωτ.: 243814/5159/21-07-2025 (ΑΔΑ: ΨΕΣ57Λ6-ΚΙΥ) απόφαση του Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας.

Αφού διαπιστώθηκε η νόμιμη απαρτία ο Πρόεδρος κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης.

Ακολούθως ο Πρόεδρος έθεσε προς συζήτηση το **17ο θέμα ημερήσιας διάταξης** με τίτλο: «Έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης συνολικού ποσού 3.000,00€ (με ΦΠΑ) για την συμμετοχή της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας στο 1ο διήμερο Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης, που διοργανώνει η Cohesion Network 2gether AMKE σε συνεργασία με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, το Εργαστήριο Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Καινοτομίας Πανεπιστημίου Πατρών, το Εργαστήριο Νοσηλευτικής Προσομοίωσης Πανεπιστημίου Πατρών και την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.) στις 5 - 6/03/2026 στον πολυχώρο «Αγορά Αργύρη», στην Πάτρα».

Ο Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής προκειμένου να ενημερώσει τα μέλη της Επιτροπής παρέθεσε την υπ' αριθμ. πρωτ.: **ΠΔΕ/ΓΑΔΗΔ/46170/187/11-02-2026** εισήγησή του ως Αναπληρωτής Περιφερειάρχη της Π.Δ.Ε., η οποία αναφέρει αναλυτικά τα κάτωθι:

*Έχοντας υπόψη:*

- 1. Τις διατάξεις του άρθρου 186 του Ν.3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87/τ.Α/7-6-2010), όπως αυτός τροποποιήθηκε και ισχύει.*
- 2. Την αριθμ. 36044/26-5-2025 (ΦΕΚ 2723/τΒ/2-6-2025) απόφαση του Γενικού Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου Δυτικής Ελλάδας και Ιονίου, με την οποία εγκρίθηκε η υπ' αριθ. 22/29.04.2025 απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου της ΠΔΕ με την οποία τροποποιείται ο Οργανισμός Εσωτερικής*

- Υπηρεσίας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας όπως αυτός είχε διαμορφωθεί με την υπ' αρ. 31449/11.04.2023 (Β' 2551) απόφαση του Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου, Δυτικής Ελλάδας και Ιονίου.
3. Το άρθρο 65 του Ν.4270/2014 (ΦΕΚ 143/Α/2014) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) & δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις»
4. Τις διατάξεις του άρθρου 14 του Ν. 4625/2019 «Ρύθμιση οικονομικών θεμάτων ΟΤΑ» (ΦΕΚ 139/Α/31-8-2019).
5. Τις διατάξεις των άρθρων 75-77 του κεφαλαίου Γ «Έλεγχος για εκκαθάριση και πληρωμή δαπανών Δημοσίου» του Ν. 4446/2016 (ΦΕΚ 240 Α) «Πτωχευτικός Κώδικας, Διοικητική Δικαιοσύνη, Τέλη-Παράβολα, Οικειοθελής αποκάλυψη φορολογητέας ύλης παρελθόντων ετών, Ηλεκτρονικές συναλλαγές, Τροποποιήσεις του ν. 4270/2014 και λοιπές διατάξεις»
6. Το Π.Δ. 80/2016 (ΦΕΚ 145/τ.Α/5-8-2016) «Ανάληψη υποχρεώσεων από τους διατάκτες» και την υπ' αριθμό 2/100018/0026/30-12-2016 εγκύκλιο του Γ.Λ.Κ. περί «κοινοποίησης διατάξεων σχετικά με την ανάληψη υποχρεώσεων από τους διατάκτες και παροχής οδηγιών».
7. Την υπ' αριθμό 635/2023 απόφαση του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Πατρών μέσω της οποίας γίνεται η επικύρωση των αποτελεσμάτων των Αυτοδιοικητικών Εκλογών της 8ης Οκτωβρίου και των επαναληπτικών τους της 15ης Οκτωβρίου 2023, με την οποία ανακηρύχτηκαν ο Περιφερειάρχης και οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι ΠΔΕ για την περίοδο από 1-1-2024 έως και 31-12-2028.
8. Το από 18/12/2023 πρακτικό ορκωμοσίας Περιφερειακού Συμβουλίου περιφερειακής περιόδου από 1-1-2024 έως και 31-12-2028.
9. Την με αρ. ΠΔΕ/ΔΔ/279264/5349/04-09-2024 Απόφαση του Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας με θέμα «Τροποποίηση της υπ' αριθ. 4904/127/05.01.2024 (ΑΔΑ: 9ΦΖΦ7Λ6-532) Απόφασης Περιφερειάρχη «Ορισμός Αναπληρωτή Περιφερειάρχη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και μεταβίβαση αρμοδιοτήτων σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ.11 του άρθρου 160 του ν.3852/2010 (Α' 87) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει» (ΑΔΑ: 9ΘΖ77Λ6-29Ψ).».
10. Την υπ' αριθμ. πρωτ. 275694/5729/20.08.2025 Απόφαση Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας (ΑΔΑ:9Υ9Λ7Λ6-ΑΦΨ) περί «Τροποποίησης της υπ' αριθμ. 4904/127/05.01.2024 (ΑΔΑ: 9ΦΖΦ7Λ6-532) Απόφασης Περιφερειάρχη :Ορισμός Αναπληρωτή Περιφερειάρχη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και μεταβίβαση αρμοδιοτήτων σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 11 του άρθρου 160 του ν.3852/2010 (Α' 87) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει»
11. Την υπ' αριθ. πρωτ. ΠΔΕ/ΔΔ/256086/5373/30.07.2025 Απόφαση Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας (ΦΕΚ-4423Β'/18.08.25) περί μεταβίβασης αρμοδιοτήτων στους Αντιπεριφερειάρχες και σε εκλεγμένους Περιφερειακούς Συμβούλους της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και Εξουσιοδότηση υπογραφής στους Προϊσταμένους των Διευθύνσεων μετά την υπ' αριθμ. 36044/26.05.2025 (Β' 2723) απόφαση του Γενικού Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου, Δυτικής Ελλάδας και Ιονίου.
12. Τις διατάξεις των άρθρων 175, 175Α, 176, 177, 184 & 225 του ν. 3852/2010 (ΦΕΚ.87/7.6.2010/τ. Α) «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης», όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν.
13. Την υπ' αριθμ. πρωτ.: οικ. ΠΔΕ/ΔΔ/8866/207/10-01-2024 (ΑΔΑ: ΨΧΝΑ7Λ6-ΚΗΥ) Απόφαση του Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας περί «Ορισμού Προέδρου Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ.1 του άρθρου 175 του ν.3852/2010 (Α' 87) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει».
14. Την υπ' αριθμ. 01/2024 (ΑΔΑ: 95ΩΨ7Λ6-ΚΣΣ) Απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου αναφορικά με την εκλογή τακτικών και αναπληρωματικών μελών της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.
15. Την υπ' αριθμ. πρωτ. οικ. ΠΔΕ/ΔΔ/25560/603/25-01-2024 (ΦΕΚ 557/τ.Β'/26-01-2024) απόφαση του Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας περί Εξουσιοδότηση υπογραφής «Με εντολή Περιφερειάρχη» στον Αντιπεριφερειάρχη Οικονομικής Πολιτικής και Δημοσιονομικού Ελέγχου Δυτικής Ελλάδας.
16. Την υπ' αριθμ. 85/2025 (ΑΔΑ:9ΧΤΠ7Λ6-6ΓΡ) απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου, αναφορικά με την έγκριση του προϋπολογισμού έτους 2026 της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.
17. Τις διατάξεις του Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/τ.Β/8-8-2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
18. Τις διατάξεις του Ν.4782/2021 (ΦΕΚ 36/τ.Α/9-3-2021) «Εκσυγχρονισμός, απλοποίηση και αναμόρφωση του ρυθμιστικού πλαισίου των δημοσίων συμβάσεων, ειδικότερες ρυθμίσεις προμηθειών στους τομείς της άμυνας και της ασφάλειας και άλλες διατάξεις για την ανάπτυξη, τις υποδομές και την υγεία.
19. Το αριθ. 27913/117/29-1-26 έγγραφο της Cohesion Network 2gether ΑΜΚΕ

20. Την αριθ. ΠΔΕ/ΔΟΔΕ/41128/2395 Βεβαίωση Δέσμευσης Πίστωσης με την οποία η Οικονομική Υπηρεσία έχει προχωρήσει στην έκδοση δέσμευσης με Α./Α 1116 στον Α.Λ.Ε. 02.01.0072.2420907001

Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 2 του άρθρου 14 του Ν. 4625/2019 ο Περιφερειάρχης «αποφασίζει για την έγκριση των δαπανών και τη διάθεση όλων των εγγεγραμμένων στον προϋπολογισμό πιστώσεων, συμπεριλαμβανομένων και των πιστώσεων που εγγράφονται σε αυτόν με αναμόρφωση, με την έκδοση απόφασης ανάληψης υποχρέωσης. Για την άσκηση της αρμοδιότητας αυτής δεν απαιτείται προηγούμενη απόφαση συλλογικού οργάνου, εκτός αν αυτή είναι απαραίτητη, προκειμένου να επιτευχθεί η απαιτούμενη εξειδίκευση της πίστωσης. Στην τελευταία αυτή περίπτωση, πριν από την απόφαση του Περιφερειάρχη, προηγείται απόφαση της οικονομικής επιτροπής για μέρος ή το σύνολο των πιστώσεων που χρήζουν εξειδίκευσης. Εξειδικευμένη θεωρείται η πίστωση, όταν κατονομάζεται ρητά η συγκεκριμένη δαπάνη για την οποία προορίζεται και προσδιορίζεται στο αναλυτικότερο δυνατό επίπεδο κωδικοποίησης του προϋπολογισμού.»

Κατόπιν των ανωτέρω η πίστωση δαπάνης ποσού των 3000 € (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ) για την κάλυψη δαπανών που αφορούν την υλοποίηση του 1ου διήμερου Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης που διοργανώνει στις 5 και 6 Μαρτίου 2026 στο πολυχώρο «Αγορά Αργύρη» η Cohesion Network 2gether AMKE σε συνεργασία με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, το Εργαστήριο Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Καινοτομίας Πανεπιστημίου Πατρών, το Εργαστήριο Νοσηλευτικής Προσομοίωσης Πανεπιστημίου Πατρών και την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.), χρήζει εξειδίκευσης από την Περιφερειακή Επιτροπή.

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας για το έτος 2026 προτίθεται να υλοποιήσει δράσεις κοινωνικού χαρακτήρα για την εφαρμογή προγραμμάτων προάσπισης και προαγωγής της υγείας και ευεξίας του ατόμου, αλλά και για θέματα προνοιακού χαρακτήρα που ανάγονται στην κοινωνική στήριξη ευπαθών ομάδων του πληθυσμού για την πρόληψη και αντιμετώπιση προβλημάτων.

Συγκεκριμένα προτίθεται να υλοποιήσει δράσεις, που αφορούν την Προαγωγή της Υγείας και Πρόληψης της Νόσου των ατόμων Τρίτης Ηλικίας συμπεριλαμβάνοντας θέματα που αφορούν διάχυση αποτελεσμάτων ερευνών, μελετών, συνεδρίων, ημερίδων εκστρατειών εκπαιδευτικά προγράμματα, άλλες διαδραστικές πρακτικές καθώς και υλοποίηση συναφών προγραμμάτων για την Διατροφή, την Φυσική άσκηση, την Πρόληψη Πτώσεων και γενικότερων Ατυχημάτων- Πρόληψη Αναπηρίας, τον Εμβολιασμό (σύμφωνα με το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμού ενηλίκων) και άλλα συναφή.

Σύμφωνα με το παραπάνω αριθ. (19) σχετικό έγγραφο:

«Με την αναλογία των ατόμων άνω των 65 ετών να αυξάνεται ραγδαία, η ανάγκη για μια στρατηγική, ολιστική και διατομεακή προσέγγιση απέναντι στη γήρανση είναι πιο επίκαιρη από ποτέ. Η δεκαετία 2021–2030 έχει ανακηρυχθεί από τον ΟΗΕ ως η «Δεκαετία της Υγιούς Γήρανσης», με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας μέσα από την ενίσχυση της λειτουργικής ικανότητας, της κοινωνικής ένταξης και της αυτόνομης διαβίωσης. Τα στοιχεία του ΟΟΣΑ προβλέπουν ότι η Ελλάδα, εξαιτίας της γήρανσης, θα παρουσιάσει τη σημαντικότερη μείωση του συνολικού δείκτη παραγωγικότητας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ στην πρόσφατη έκθεση του ΟΗΕ κατατάσσεται στην 4η θέση με τη μεγαλύτερη συρρίκνωση του παραγωγικού πληθυσμού παγκοσμίως. Σύμφωνα με τις δημογραφικές προβλέψεις, το ποσοστό των ηλικιωμένων στην Ελλάδα ενδέχεται να αυξηθεί στο 36% έως το 2050, υπογραμμίζοντας την κρίσιμη ανάγκη υιοθέτησης πολιτικών που ενδυναμώνουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, διασφαλίζουν την ισότιμη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη και εξαλείφουν τις κοινωνικές διακρίσεις.

Η Co2gether είναι μία Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με έδρα την Πάτρα, που δραστηριοποιείται σε όλη την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας. Στοχεύει στην προαγωγή της υγιούς και ενεργούς γήρανσης, στην ευαισθητοποίηση της κοινότητας γύρω από τις ανάγκες και τις δυνατότητες των ατόμων τρίτης ηλικίας, καθώς και στη δημιουργία γεφυρών αλληλεγγύης μεταξύ των γενεών.

Οι δράσεις μας συνδυάζουν την κοινωνική φροντίδα με την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης και την προώθηση πολιτικών συνοχής, δίνοντας φωνή σε συχνά αθέατες ομάδες του πληθυσμού. Εδώ και 3 χρόνια, υποστηρίζει σταθερά άτομα μεγαλύτερης ηλικίας απομακρυσμένων και αγροτικών περιοχών. Έχοντας συνεργασία με 10 Δήμους της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και έχοντας συνάψει 8 μνημόνια συνεργασίας με Δήμους (Δήμο Αιγιαλείας, Δυτικής Αχαΐας, Ερυμάνθου, Καλαθρύτων, Ήλιδας, Ναυπακτίας, Θέρμου, Ξηρομέρου) και 2 με Μητροπόλεις (ΙΜ Πατρών και ΙΜ Καλαθρύτων και Αιγιαλείας), πραγματοποιούνται κατ' οίκον παρεμβάσεις και παρεμβάσεις στην κοινότητα. Αφορούν κατ' παρεμβάσεις υγιεινής, ασφάλειας και ενδυνάμωσης ΑμεΑ, ηλικιωμένων και φροντιστών που είτε βιώνουν στα όρια της φτώχειας είτε αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας και διαβιούν σε απομακρυσμένες περιοχές της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας. Επίσης

πραγματοποιούνται δράσεις στην κοινότητα με θεματικές όπως: δράσεις συνηγορίας, αποφυγής πτώσεων, παρασκευής γευμάτων υψηλής διατροφικής αξίας, βυζαντινής αγορογραφίας και χειροτεχνιών σε ΚΑΠΗ και οίκους ευγηρίας, διαγενεακά εργαστήρια παιδιών και ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, παιχνιδιών ρόλων σε σχολεία, επιστημονικών διαλέξεων σε πανεπιστήμια κα.

Στο πλαίσιο αυτό, διοργανώνουμε στις 5 και 6 Μαρτίου 2026 στο πολυχώρο «Αγορά Αργύρη» το 1ο Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης στην Ελλάδα, σε συνεργασία με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, το Εργαστήριο Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Καινοτομίας Πανεπιστημίου Πατρών, το Εργαστήριο Νοσηλευτικής Προσομοίωσης Πανεπιστημίου Πατρών και την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.).

Για πρώτη φορά θα διοργανωθεί μία εκδήλωση με επιστημονικό υπόβαθρο και τη συμμετοχή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Θα υπάρχει ενεργή συμμετοχή τουλάχιστον 500 ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας από διαφορετικούς Δήμους της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.

Συνολικά το 2ήμερο Φεστιβάλ θα ενώσει πάνω από 1000 πολίτες και φορείς: εκπροσώπους του υπουργείου, της τοπικής αυτοδιοίκησης (Δήμοι, Περιφέρεια), της πανεπιστημιακής κοινότητας, επαγγελματιών υγείας & κοινωνικής μέριμνας και πολίτες - άτομα μεγαλύτερης ηλικίας από όλη την Ελλάδα.

Τα άτομα των ΚΑΠΗ των Δήμων (πχ Αιγιαλείας, Πατρέων, Θέρμου, Ερυμάνθου, Ξηρομέρου) θα μεταφερθούν στο σημείο διεξαγωγής της δράσης, με επαγγελματικό πούλμαν μισθωμένο από την Co2gether.

1. Διοργάνωση 2 ημερου Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης Το Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης αποσκοπεί να δημιουργήσει έναν χώρο διεπιστημονικού διαλόγου, ανταλλαγής βέλτιστων πρακτικών και ενίσχυσης συνεργειών, συγκεντρώνοντας εκπροσώπους από την επιστημονική κοινότητα την τοπική αυτοδιοίκηση, την κοινωνία των πολιτών, τυπικού και άτυπου φροντιστές και άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Κεντρική φιλοσοφία του Φεστιβάλ είναι η προετοιμασία της μετάβασης από την παθητική θεώρηση για την γήρανση, στην ενεργητική και συμμετοχική προσέγγιση που ενισχύει την αυτονομία, την κοινωνική ένταξη και τη δημιουργία υποστηρικτικών κοινοτήτων και ποιοτικών υπηρεσιών.

Θα περιλαμβάνει τέσσερις (4) διεπιστημονικές συζητήσεις με την μορφή στρογγυλής τράπεζας, επιδιώκοντας τη σύνδεση επιστήμης, της θεωρίας με τις πραγματικές ανάγκες με διατομεακές προσεγγίσεις ειδικοτήτων κοινωνικού λειτουργού, ιατρού, νοσηλεύτη, εργοθεραπευτή κλπ. Οι στρογγυλές τράπεζες στοχεύουν στην:

- . Παρουσίαση Βέλτιστων Πρακτικών και η Χαρτογράφηση Σύγχρονων Δομών και Υπηρεσιών για την Τρίτη Ηλικία

- . Ανάδειξη Οργανωτικών Σχημάτων που θα Ενεργοποιούν την Αυτό-οργάνωση και την Κοινωνία των Πολιτών στην Παροχή των Νέων Υπηρεσιών για την Τρίτη Ηλικία

- . Αξιοποίηση Νέων Τεχνολογιών για την Προσβασιμότητα και την Βιωσιμότητα των Υπηρεσιών προς την Τρίτη Ηλικία

#### Θεματικές:

Στρογγυλή Τράπεζα 1: Ολιστική Υγεία Σώματος και Νου Επικεντρώνεται στη βελτίωση της σωματικής, ψυχικής και γνωστικής ευεξίας των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, προωθώντας μια πολυδιάστατη κατανόηση της υγείας συνδυάζοντας τη φυσική άσκηση, τη διατροφή, την τέχνη και την ψυχική ανθεκτικότητα. Περιλαμβάνει σύγχρονες προτάσεις για νέες υπηρεσίες που θα αναδεικνύουν τη σημασία της πρόληψης και της αυτόφροντίδας, από εξειδικευμένους επιστήμονες, για την τρίτη ηλικία.

Στρογγυλή Τράπεζα 2: Ενεργή Συμμετοχή Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας Αφορά τη διαγενεακή σύνδεση, τη συμμετοχή στα κοινά και την κοινωνική ένταξη ως θεμέλια της ενεργού γήρανσης. Προσεγγίζει τη δραστηριοποίηση των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας όχι ως απλή ψυχαγωγία, αλλά ως μέσο ενδυνάμωσης, πολιτισμικής συνέχειας και ψυχοκοινωνικής ευεξίας. Ενδεικτικά, περιλαμβάνει υπηρεσίες με τη μορφή καλλιτεχνικών ή δημιουργικών εργαστηρίων, όπου παραδοσιακές τεχνικές μεταδίδονται στις νεότερες γενιές, καλλιεργώντας δεξιότητες συνεργασίας, αυτοπεποίθηση και αίσθημα κοινωνικής χρησιμότητας. Η ενότητα αναδεικνύει τη σημασία του εθελοντισμού, της κοινωνικής συμμετοχής και των συνεργατικών δράσεων μεταξύ δημοτικών οργανισμών, εκπαιδευτικών δομών και μη κερδοσκοπικών οργανισμών.

Στρογγυλή Τράπεζα 3: Ασφαλής και Αυτόνομη Διαβίωση με Σύγχρονες Τεχνολογίες Εστιάζει στην ενδυνάμωση των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, ώστε να διατηρούν υψηλά επίπεδα αυτονομίας, ασφάλειας και λειτουργικής επάρκειας μέσα σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο κοινωνικό και τεχνολογικό περιβάλλον. Η ενότητα αυτή προσεγγίζει τη "ζωή με ασφάλεια" όχι μόνο ως ζήτημα πρόληψης κινδύνων, αλλά ως ολιστική ικανότητα προσαρμογής, αυτοπροστασίας και ενεργού συμμετοχής στην κοινωνία της γνώσης. Ενδεικτικά παραδείγματα είναι: εργαστήρια ψηφιακού εγγραμματισμού που συμβάλλουν στην απόκτηση βασικών δεξιοτήτων ασφαλούς

πλοήγησης στο διαδίκτυο και αναγνώρισης παραπλανητικών πληροφοριών, και εργαστήρια ασφαλούς διαβίωσης που εστιάζουν στην εκπαίδευση για πρακτικά ζητήματα πρόληψης ατυχημάτων και προστασίας στο οικιακό περιβάλλον.

**Στρογγυλή Τράπεζα 4: Κοινωνική Επιχειρηματικότητα και Τοπική Αυτοδιοίκηση για την Υγιή Γήρανση**

Εστιάζει στην ανάπτυξη καινοτόμων μοντέλων συνεργασίας που προάγουν σύγχρονες και προσβάσιμες υπηρεσίες για την υγιή και ενεργό γήρανση, μέσα από τους Δήμους και τις κοινωνικές επιχειρήσεις. Στόχος είναι να αναδειχθούν παραδείγματα όπου οι τοπικοί φορείς, οι κοινωνικές επιχειρήσεις και η τοπική αυτοδιοίκηση συνεργάζονται για τη δημιουργία νέων υπηρεσιών, δομών και πολιτικών που ενισχύουν την πρόληψη, τη φροντίδα και την ενεργό συμμετοχή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Η ενότητα προωθεί τη συζήτηση για το πώς η κοινωνική καινοτομία μπορεί να αποτελέσει μοχλό ανάπτυξης για βιώσιμα οικοσυστήματα φροντίδας, τα οποία θα ωφελήσουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και την τοπική κοινωνία.

Στις συμπληρωματικές αίθουσες του Πολυχώρου «Αγορά Αργύρη» θα υπάρχουν παράλληλες εκπαιδευτικές και ενημερωτικές δράσεις με σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό και διάδραση. Θα προσφέρουν μια βιωματική εμπειρία μάθησης και ενημέρωσης, ενισχύοντας την ενεργό συμμετοχή των πολιτών και αναδεικνύοντας πρακτικές λύσεις για την υγιή, ασφαλή και ενεργή γήρανση:

. Τεστ μνήμης και γνωστικών λειτουργιών, με τη χρήση ψηφιακών εργαλείων και σύντομων δοκιμασιών, που θα στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση γύρω από την πρόληψη της γνωστικής έκπτωσης και την ενίσχυση της εγκεφαλικής υγείας.

. Στολή προσομοίωσης γήρατος, που επιτρέπει στους συμμετέχοντες να βιώσουν σωματικούς περιορισμούς που σχετίζονται με τη γήρανση (μείωση όρασης, ακοής, κινητικότητας), ενισχύοντας την κατανόηση, την ενσυναίσθηση και τον σχεδιασμό πιο φιλικών και προσβάσιμων υπηρεσιών.

. Εργαστήρια πρόληψης πτώσεων και ασφαλούς διαβίωσης στο σπίτι, με πρακτικές οδηγίες, ασκήσεις ισορροπίας και προσομοιώσεις καθημερινών δραστηριοτήτων.

. Διαδραστικά εργαστήρια ψηφιακού εγγραμματισμού, που θα αφορούν την ασφαλή χρήση έξυπνων συσκευών, εφαρμογών υγείας, τηλεϊατρικής και υπηρεσιών ηλεκτρονικής διακυβέρνησης.

. Σταθμούς αξιολόγησης φυσικής κατάστασης, με απλές μετρήσεις (δύναμη λαβής, ισορροπία, ευλυγισία), αναδεικνύοντας τη σημασία της άσκησης και της πρόληψης.

. Βιωματικά εργαστήρια ψυχικής ενδυνάμωσης και ευεξίας, με τεχνικές χαλάρωσης, διαχείρισης άγχους και ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας.

. Παρουσιάσεις και επιδείξεις υποστηρικτικών τεχνολογιών και βοηθημάτων, όπως έξυπνες συσκευές παρακολούθησης υγείας, εφαρμογές υπενθύμισης φαρμακευτικής αγωγής και λύσεις για αυτόνομη διαβίωση.

**Οργανωτική Επιτροπή:**

• Παπαδημητρίου Δήμητρα: Καθηγήτρια του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων Πανεπιστημίου Πατρών και Διευθύντρια Εργαστηρίου Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Καινοτομίας (Συντονίστρια επιτροπής)

• Κοντονάσιου Ελένη: Διευθύντρια Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Γενική Γραμματεία Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας

• Ζαφειροπούλου Μαρία: Δρ Γεροντολόγος, Νομικός, Ιδρύτρια Co2gether

**Πρόεδρος Συμποσίου:**

• Ιωάννης Καραϊτιανός: Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας

**Αντιπρόεδρος Συμποσίου:** Νίκος Στεφανόπουλος: Διευθυντής Εργαστηρίου Νοσηλευτικής Προσομοίωσης, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πατρών

**Επιπλέον, μέχρι στιγμής έχουν επιβεβαιωθεί οι παρακάτω ομηλιτές/τριες:**

• Βούλα Γεωργοπούλου: Καθηγήτρια Νέες Τεχνολογίες Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Λογοθεραπεία, Τμήμα Λογοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πατρών

• Liz Mestheneos: Δρ. Κοινωνιολογίας, σύμβουλος γεροντολογίας Co2gether

• Συρμακέσης Σπύρος: Καθηγητής στο Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

• Ηγουμενίδης Μιχάλης: Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

• Προκόπης Θεοδωρίδης: Καθηγητής Μάρκετινγκ, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

• Παναγιώτης Πλώτας: Αναπληρωτής Καθηγητής Γενικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

• Παναγιωτόπουλος Ηλίας: Ορθοπαιδικός Χειρουργός Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών, Πρόεδρος FFN

• Βασίλης Μεγαλοοικονόμου: Καθηγητής Διευθυντής του Εργαστηρίου Ανάλυσης Πολυδιάστατων Δεδομένων και Διαχείρισης Γνώσης Τμήμα Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Πληροφορικής Πανεπιστήμιο Πατρών

• Απόστολος Βανταράκης: Καθηγητής Υγιεινής του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών

• Σουρτζή Παναγιώτα: Καθηγήτρια Νοσηλευτικής της Υγιεινής της Εργασίας, Κλινική αλλαγή και τρίτη ηλικία

• Παναγιώτης Αλεξόπουλος: Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής - Ψυχογηριατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

2. Παρακολούθηση οπτικοακουστικού υλικού

Στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης πρόκειται να δημιουργηθεί ένα απολογιστικό βίντεο με πλάνα από όλα τα γεγονότα του φεστιβάλ. Το βίντεο και οι φωτογραφίες θα προβληθούν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, μεγιστοποιώντας τον αντίκτυπο την δράσης και αναδεικνύοντας τις πρωτοβουλίες της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας. Οι κύριες προδιαγραφές του παραγόμενου υλικού θα είναι: ανάλυση 1920\*1080, μορφή video mp4, διάρκεια έως 5 λεπτά και μορφή εικόνας jpg.

Παράλληλα, θα υποστηρίξουμε τις ανωτέρω δράσεις μέσω με πλήρες πλάνο επικοινωνίας και δράσεις δημοσιότητας. Πιο συγκεκριμένα:

- Σχεδιασμός διαφημιστικών καταχωρίσεων και δελτίων τύπου σε ενημερωτικά sites και τοπικές εφημερίδες στην Δυτική Ελλάδα

- Σχεδιασμός και προβολή επικοινωνιακού υλικού (αφίσα, banners)

- Αποστολή ενημερωτικών Newsletters

- Αναρτήσεις στα social media

- Δημιουργία άρθρου - αφιερώματος σε τοπική εφημερίδα με αναφορά στους διοργανωτές και στο περιεχόμενο της δράσης.

Στο σημείο αυτό, αιτούμαστε τη συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και την υποστήριξη μέρους των δαπανών των παραπάνω δράσεων με το ποσό των 3.000,00 € (συμπ/νου Φ.Π.Α). Ο συνολικός προϋπολογισμός των δράσεων είναι 10.000,00 €.»

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:

1 Σχεδιασμός και συντονισμός φεστιβάλ 1.500,00 €

1,1 Σχεδιασμός αναλυτικού πρόγραμμα 300,00 €

1,2 Προγραμματισμός στρογγυλών τραπεζών, διαδραστικών δράσεων 400,00 €

1,3 Δημιουργία λίστας καλεσμένων - συμμετεχόντων 200,00 €

1,4 Συντονισμός συμμετεχόντων - ομιλιτών - προεσκεκλημένων (τηλεφωνική και διαδικτυακή επικοινωνία) 600,00 €

2 Διοικητική υποστήριξη φεστιβάλ 1.200,00 €

2,1 Αποστολή επιστολών στους συμμετέχοντες 300,00 €

2,2 Αποστολή προσκλήσεων και τηλεφωνική επικοινωνία με διοργανωτές και υποστηρικτές και συμμετέχοντες δράσεων 400,00 €

2,3 Υποστήριξη και εξυπηρέτηση παρευρισκομένων κατά την υλοποίηση των δράσεων 500,00 €

3 Σχεδιασμός προωθητικού και γραφιστικού υλικού 800,00 €

3,1 Δημιουργία ταυτότητας εκδήλωσης (τίτλος, λογότυπο) 300,00 €

3,2 Σχεδιασμός αφίσας, banner, post social media 500,00 €

4 Παραγωγή απολογιστικού οπτικοακουστικού υλικού εκδήλωσης 1.000,00 €

4,1 Σχεδιασμός και παραγωγή βίντεο (concept, γραφικά, μοντάζ) 600,00 €

4,2 Φωτογραφική κάλυψη 400,00 €

5 Ενέργειες προβολής και δημοσιότητας 3.800,00 €

5,1 Αποστολή ενημερωτικών newsletters 300,00 €

5,2 Δημοσίευση δελτίων τύπου, άρθρων σε διαδικτυακά ΜΜΕ όλης της Ελλάδας 600,00 €

Δημοσίευση δελτίων τύπου, άρθρων σε έντυπα τοπικά ΜΜΕ της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας 400,00 €

5,3 Σχεδιασμός και δημοσίευση υλικού στα socialmedia 500,00 €

5,4 Δημιουργία χορηγούμενης διαφήμισης στο facebook 400,00 €

6 Ενέργειες προβολής και δημοσιότητας 1.100,00 €

6,1 Εκτύπωση προωθητικού υλικού (αφίσα, banner) 500,00 €

6,2 Εκτύπωση αφισών - πορτρέτων για την έκθεση του φεστιβάλ 600,00 €

7 Μετακίνηση συμμετεχόντων - ηλικιωμένων με πούλμαν από Δήμους της ΠΔΕ 600,00 €

ΣΥΝΟΛΟ 10.000,00 €

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας θα συμμετάσχει στην παραπάνω εκδήλωση καλύπτοντας μέρος των δαπανών και συγκεκριμένα για την παραγωγή απολογιστικού οπτικοακουστικού υλικού, τη φωτογραφική κάλυψη της εκδήλωσης, τον σχεδιασμό του προωθητικού και γραφιστικού υλικού καθώς και τις ενέργειες προβολής και δημοσιότητας έως του ποσού των 3.000 € συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.

Η ανάθεση θα γίνει σύμφωνα με το άρθρα 117,118 και 120 του Ν. 4412/16 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, με CPV 79960000-1 (1000 €), 79342200-5 (2000 €) σύμφωνα με την αριθ. ΠΔΕ/ΔΟΔΕ/41128/2395 Βεβαίωση Δέσμευσης Πίστωσης με την οποία η Οικονομική Υπηρεσία έχει προχωρήσει στην έκδοση δέσμευσης με Α./Α 1116 στον Α.Λ.Ε. 02.01.0072.2420907001

Κατόπιν των ανωτέρω

Εισηγούμαι

Την έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης του ποσού των 3000€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ) στον Α.Λ.Ε. 02.01.0072.2420907001 για την κάλυψη δαπανών που αφορούν την υλοποίηση του 1ου διήμερου Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης που διοργανώνει στις 5 και 6 Μαρτίου 2026 στο πολυχώρο «Αγορά Αργύρη» η Cohesion Network 2gether AMKE σε συνεργασία με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, το Εργαστήριο Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Καινοτομίας Πανεπιστημίου Πατρών, το Εργαστήριο Νοσηλευτικής Προσομοίωσης Πανεπιστημίου Πατρών και την Ελληνική Γeronτολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.)

Με βάση τα παραπάνω η Περιφερειακή Επιτροπή, αφού άκουσε τον Πρόεδρο και λαμβάνοντας υπόψη:

- Τις διατάξεις των άρθρων 174, 175, 175Α, 176, 177, 184 & 225 του ν. 3852/2010 (ΦΕΚ.87/7.6.2010/τ. Α) «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης», όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν.
- Την υπ' αριθμ. πρωτ.: οικ. ΠΔΕ/ΔΔ/4908/128/05-01-2024 (ΑΔΑ: 98ΧΘ7Λ6-73Φ) Απόφαση του Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας περί «Ορισμού Αντιπεριφερειάρχων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας», όπως τροποποιήθηκε με την ΠΔΕ/ΔΔ/124080/2465/19-04-2024 (ΑΔΑ: 6ΝΟΥ7Λ6-7Ρ6) απόφαση του ιδίου.

### ΚΑΤΑ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ

Εγκρίνει την εξειδίκευση πίστωσης συνολικού ποσού 3.000,00€ (με ΦΠΑ) για την συμμετοχή της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας στο 1ο διήμερο Φεστιβάλ Υγιούς και Ενεργούς Γήρανσης, που διοργανώνει η Cohesion Network 2gether AMKE σε συνεργασία με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, το Εργαστήριο Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Καινοτομίας Πανεπιστημίου Πατρών, το Εργαστήριο Νοσηλευτικής Προσομοίωσης Πανεπιστημίου Πατρών και την Ελληνική Γeronτολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.) στις 5 - 6/03/2026 στον πολυχώρο «Αγορά Αργύρη», στην Πάτρα.

Η προκαλούμενη δαπάνη θα βαρύνει τον εγκεκριμένο προϋπολογισμό της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας του τρέχοντος έτους και συγκεκριμένα τον Α.Λ.Ε. 02.01.0072.2420907001 και έχει εκδοθεί

για το σκοπό αυτό η υπ' αριθ. 41128/2395/10-02-2026 σχετική βεβαίωση ύπαρξης της αντίστοιχης πίστωσης και η με Α/Α 1116 Απόφαση ανάληψης δαπάνης της Δ/σης Οικονομικού – Δημ/κού Ελέγχου της ΠΔΕ.

Η Περιφερειακή Σύμβουλος και τακτικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής κα Παναγογιαννοπούλου Χριστίνα ψήφισε αρνητικά.

Το παρόν πρακτικό αφού συντάχθηκε, διαβάστηκε και βεβαιώθηκε, υπογράφεται ως ακολούθως.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΤΑ ΜΕΛΗ**

**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΟΝΑΝΟΣ**